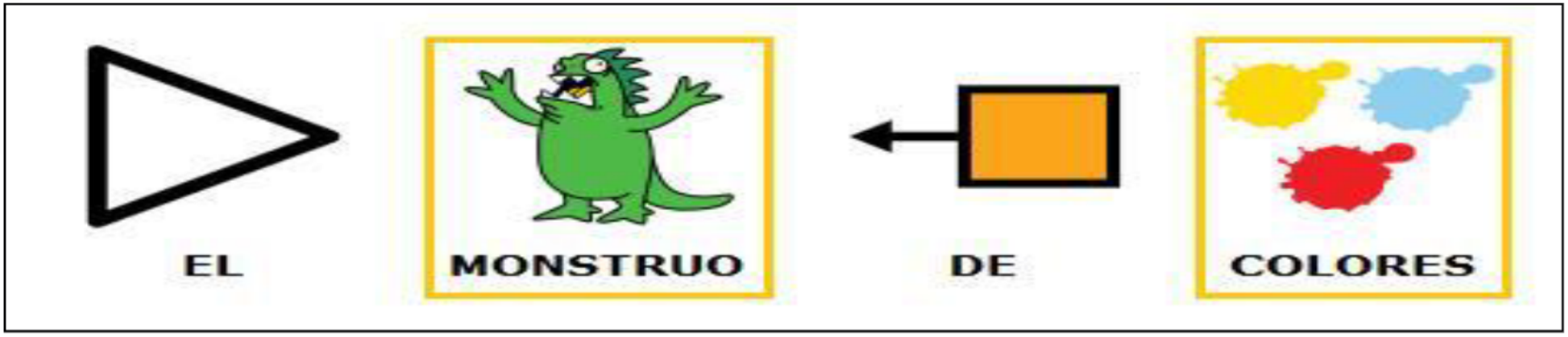
el monstruo
de colores
annallenas

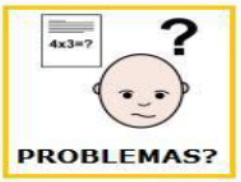

EL
MONSTRUO
DE
COLORES

ESTE
ES
EL
MONSTRUO
DE
COLORES.
HOY
SE
HA
DESPERTADO
RARO
Y
CONFUNDIDO...
NO
SABE
MUY BIEN
QUÉ
LE
PASA
PASA

¿OTRA

VEZ

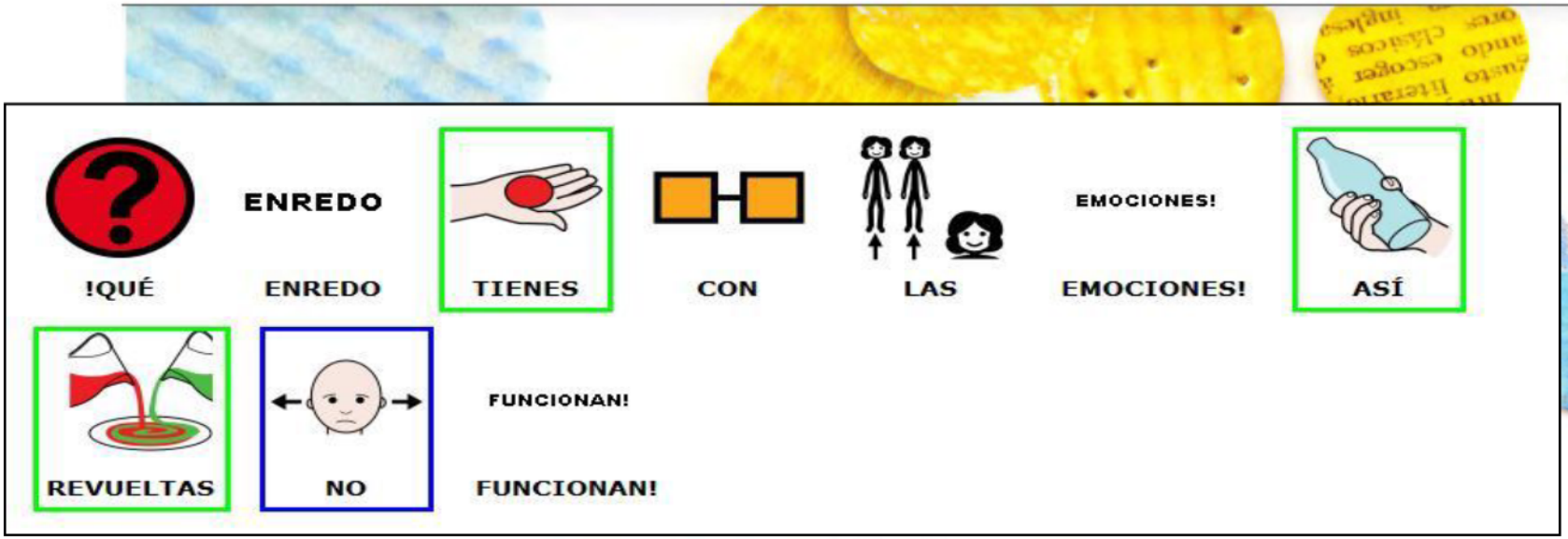
EN


4x3=?
PROBLEMAS?

!NO

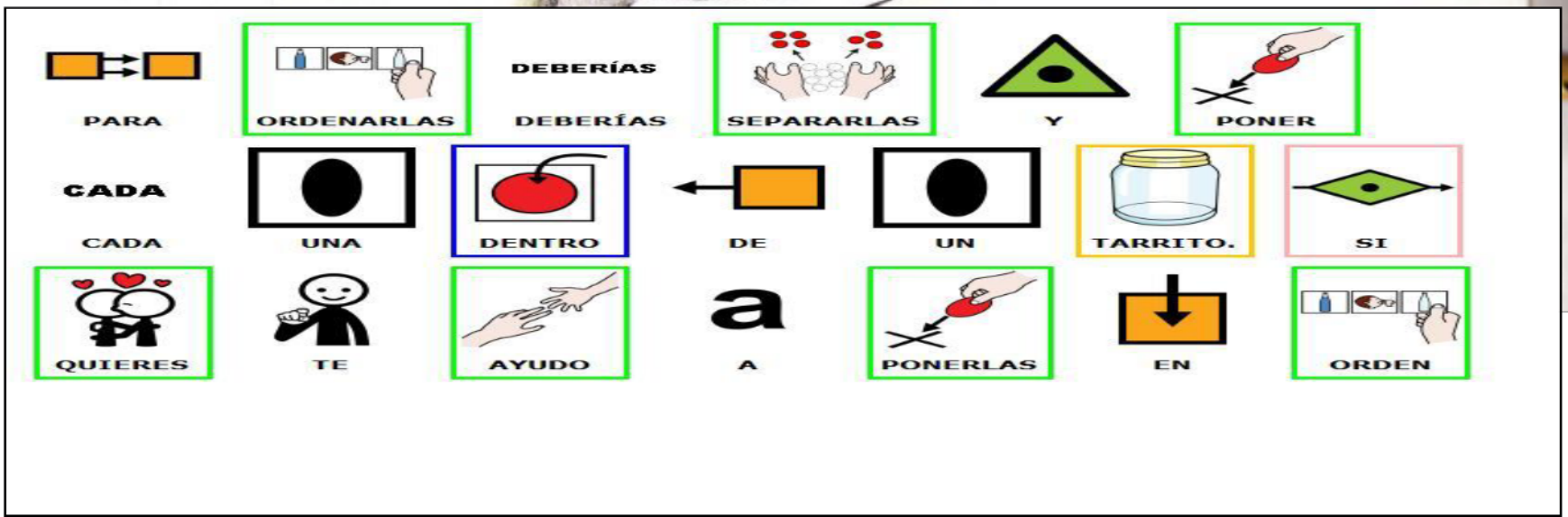
A
BC
APRENDERÁS

12
9
3
6
NUNCAi

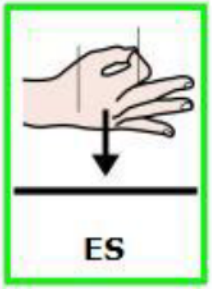
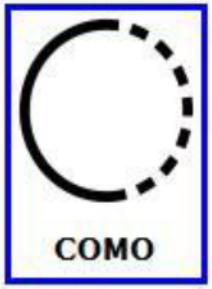
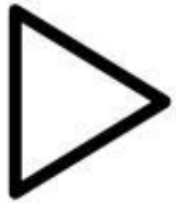

ENREDO
!QUÉ
ENREDO
TIENES
CON
LAS
EMOCIONES!
EMOCIONES!
ASÍ
REVUELTAS
NO
FUNCIONAN!
FUNCIONAN!

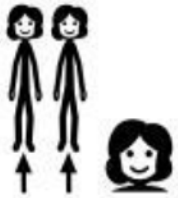
Para ordenarlas deberías separarlas y
poner cada una en un tarrito.

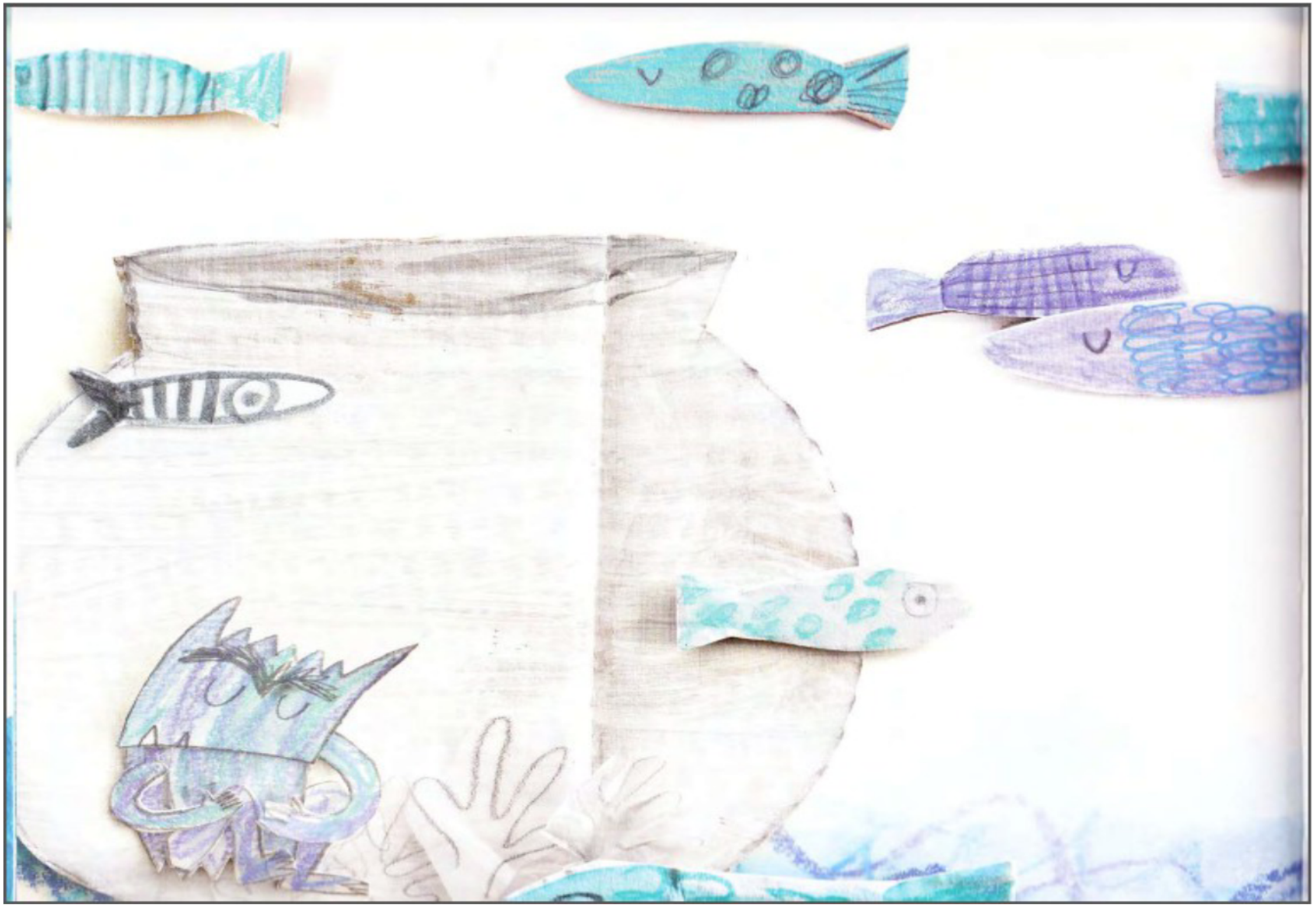
Si quieres, te ayudo a ponerlas en orden.



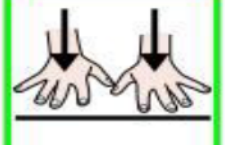
CUANDO
ESTÁS
ALEGRETE
ALEGRETE
RÍES,
SALTAS
BAILAS
JUEGAS...
Y
QUIERES
COMPARTIR
TU
ALEGRÍA
CON
LOS
DEMÁS

LA ALEGRÍA  ES CONTAGIOSA, CONTAGIOSA, BRILLA  COMO  EL

SOL Y PARPADEA PARPADEA COMO  LAS ESTRELLAS



Cuando



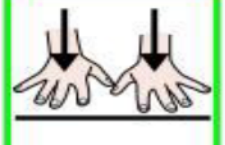
estás

triste

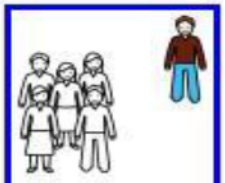
te

escondes,

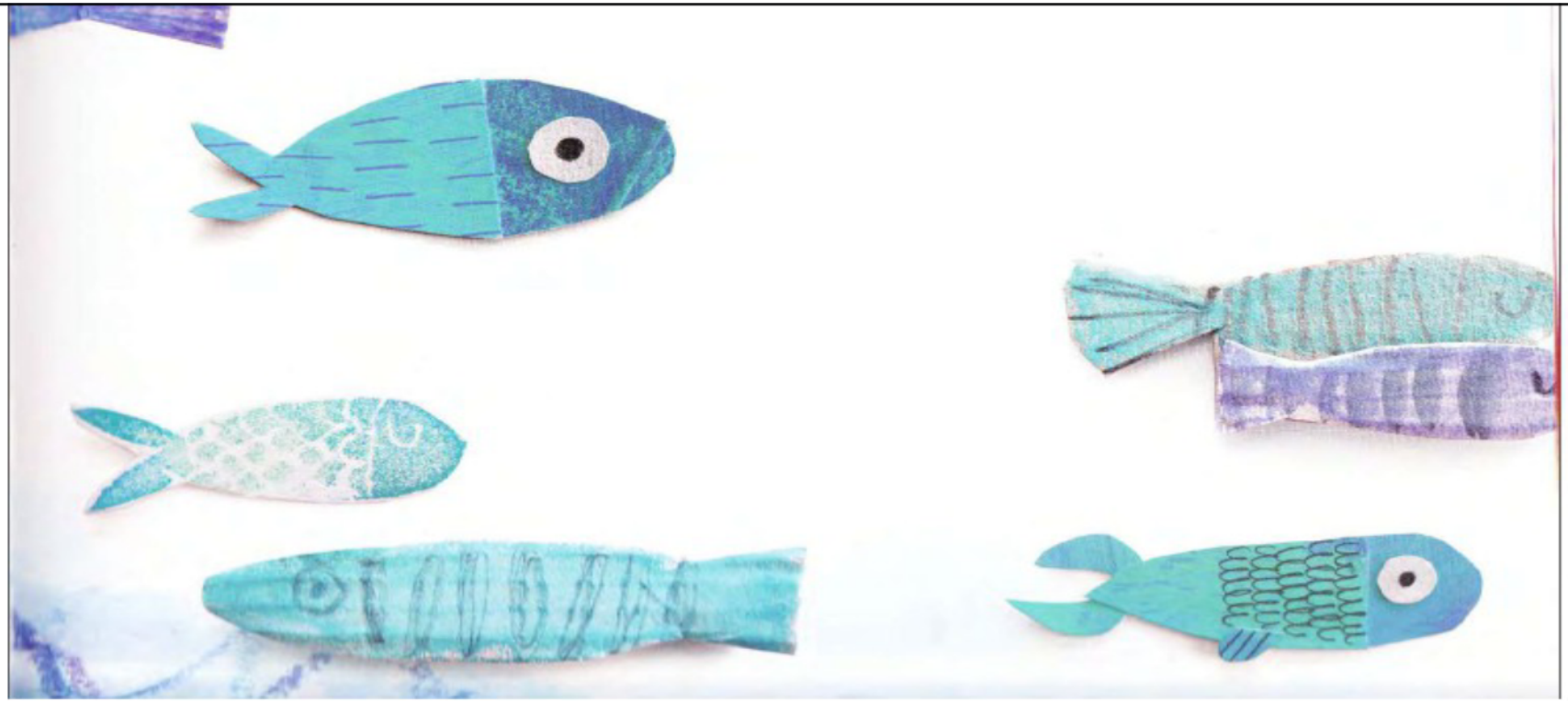
prefieres

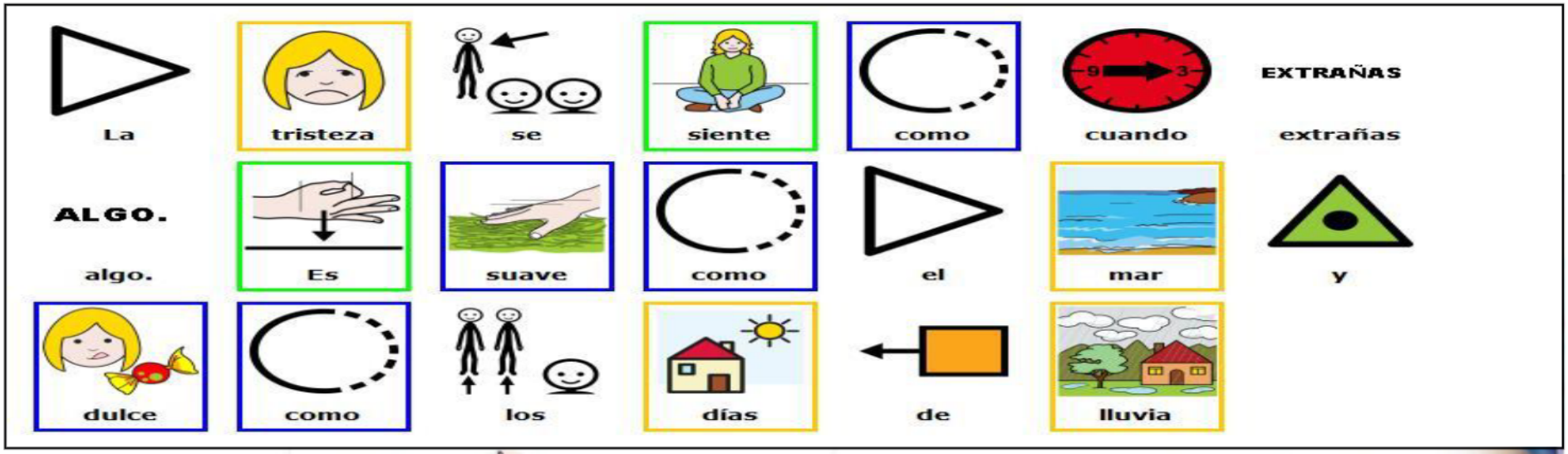


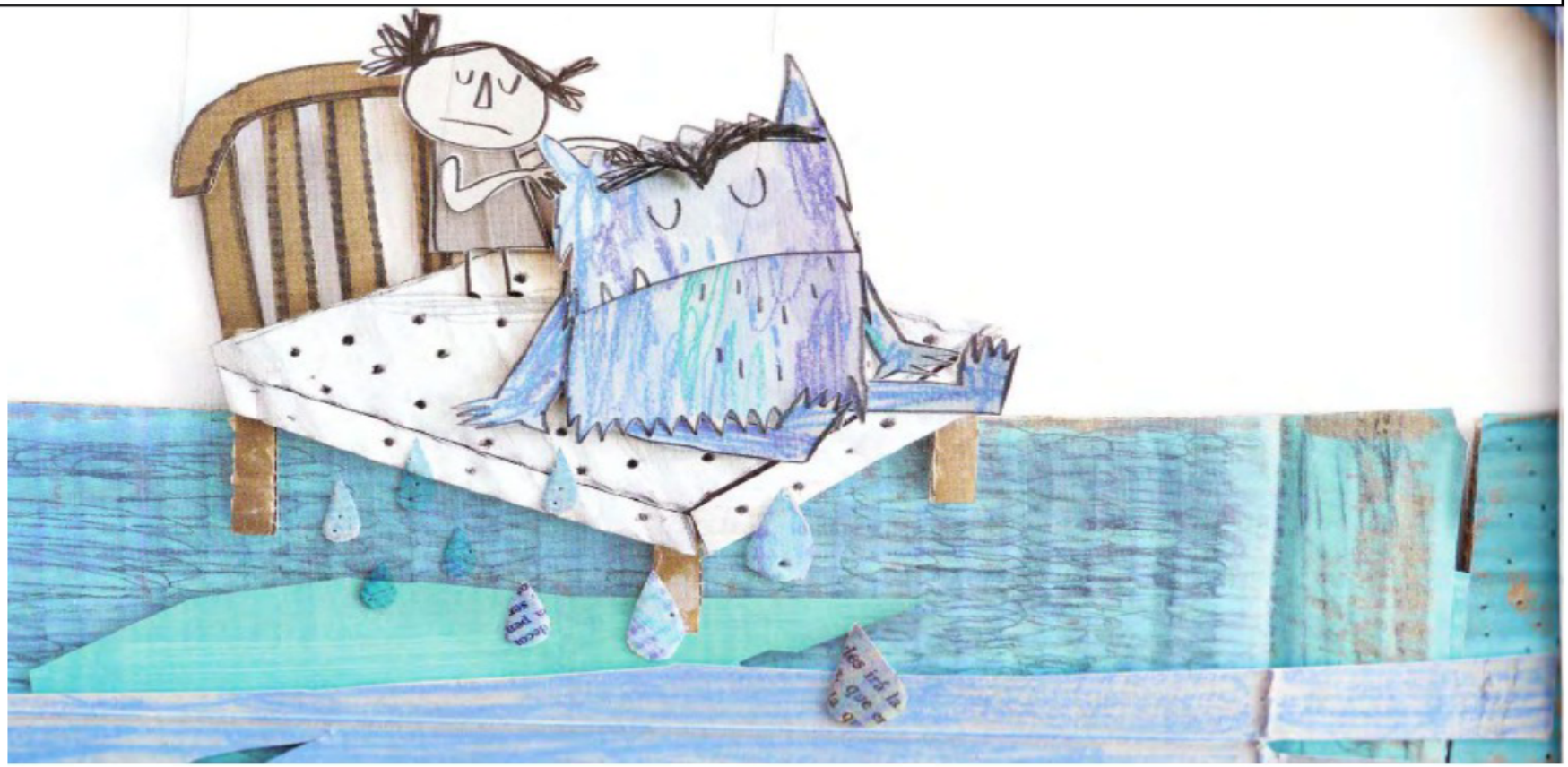
estar

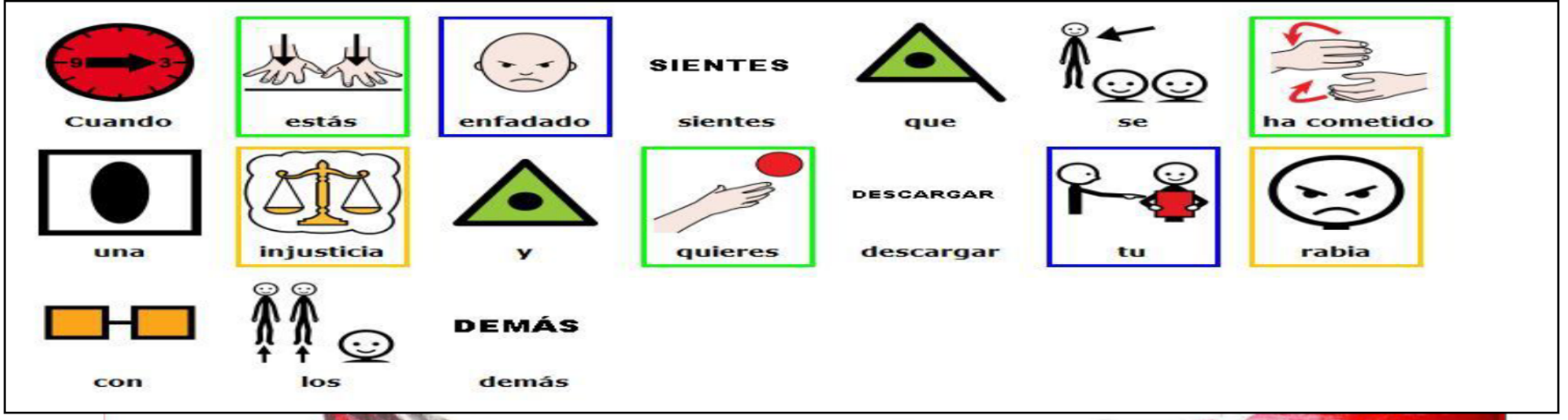


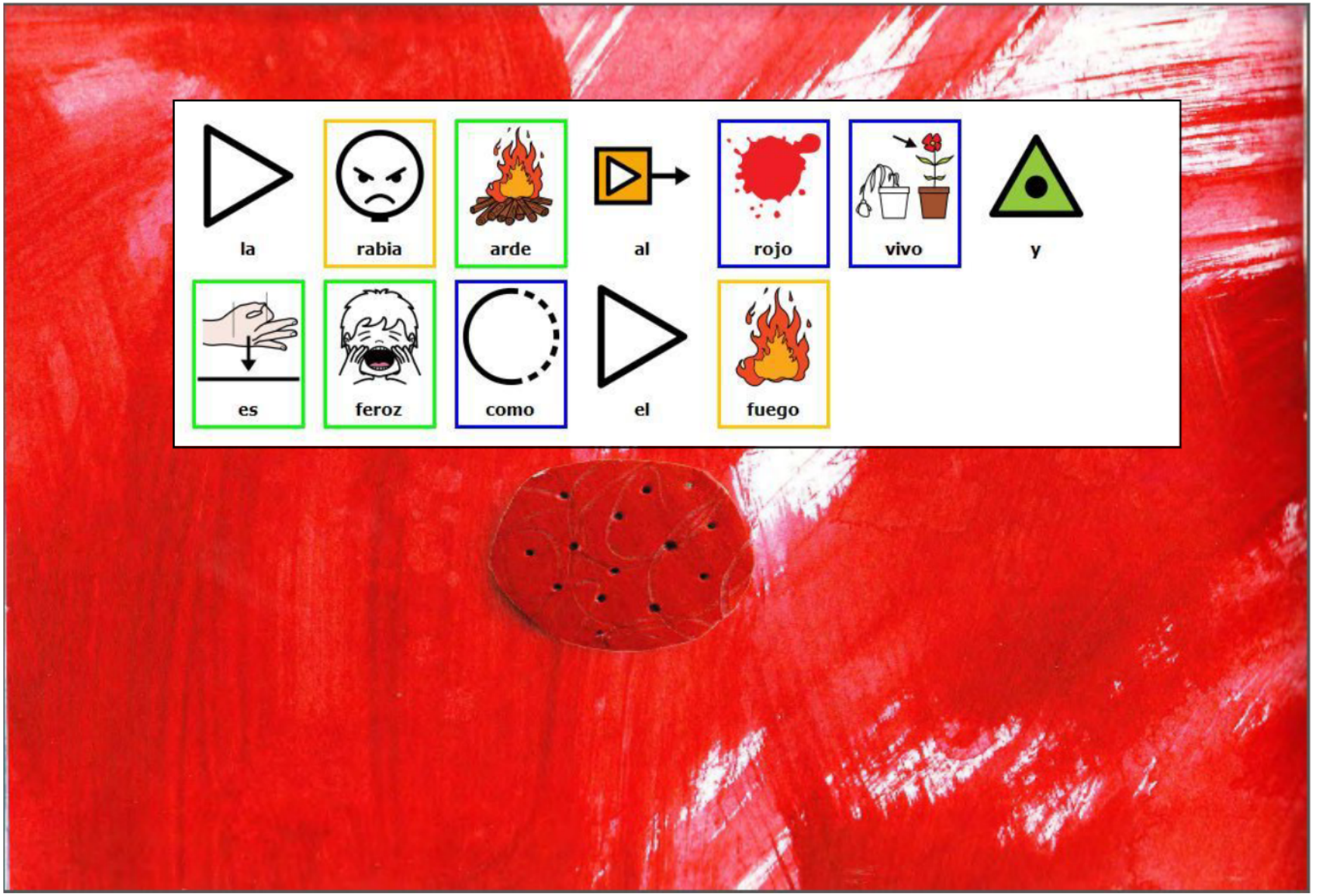
solo




La
tristeza
se
siente
como
cuando
EXTRAÑAS
extrañas
ALGO.
algo.
Es
suave
como
el
mar
y
dulce
como
los
días
de
lluvia




Cuando
estás
enfadado
SIENTES
sientes
que
se
ha cometido
una
injusticia
y
quieres
DESCARGAR
descargar
tu
rabia
con
los
DEMÁS
demás

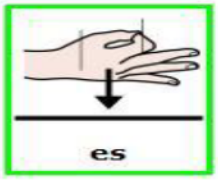

la
rabia
arde
al
rojo
vivo
y
es
feroz
como
el
fuego

...

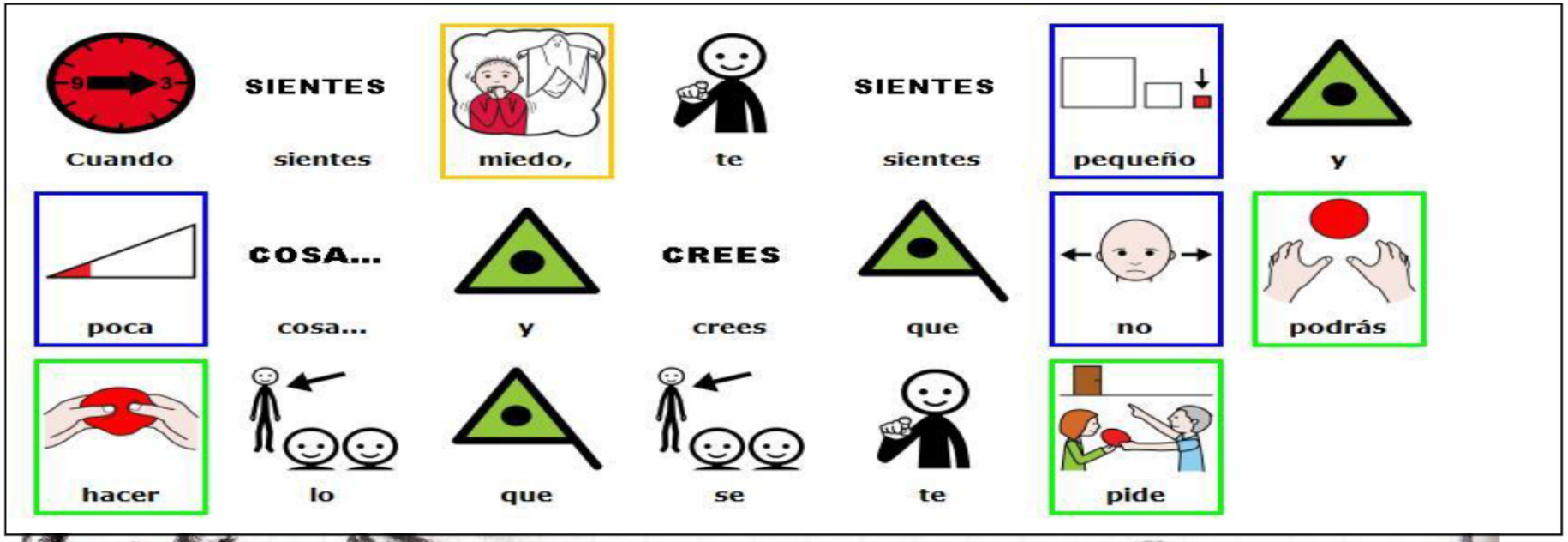
...

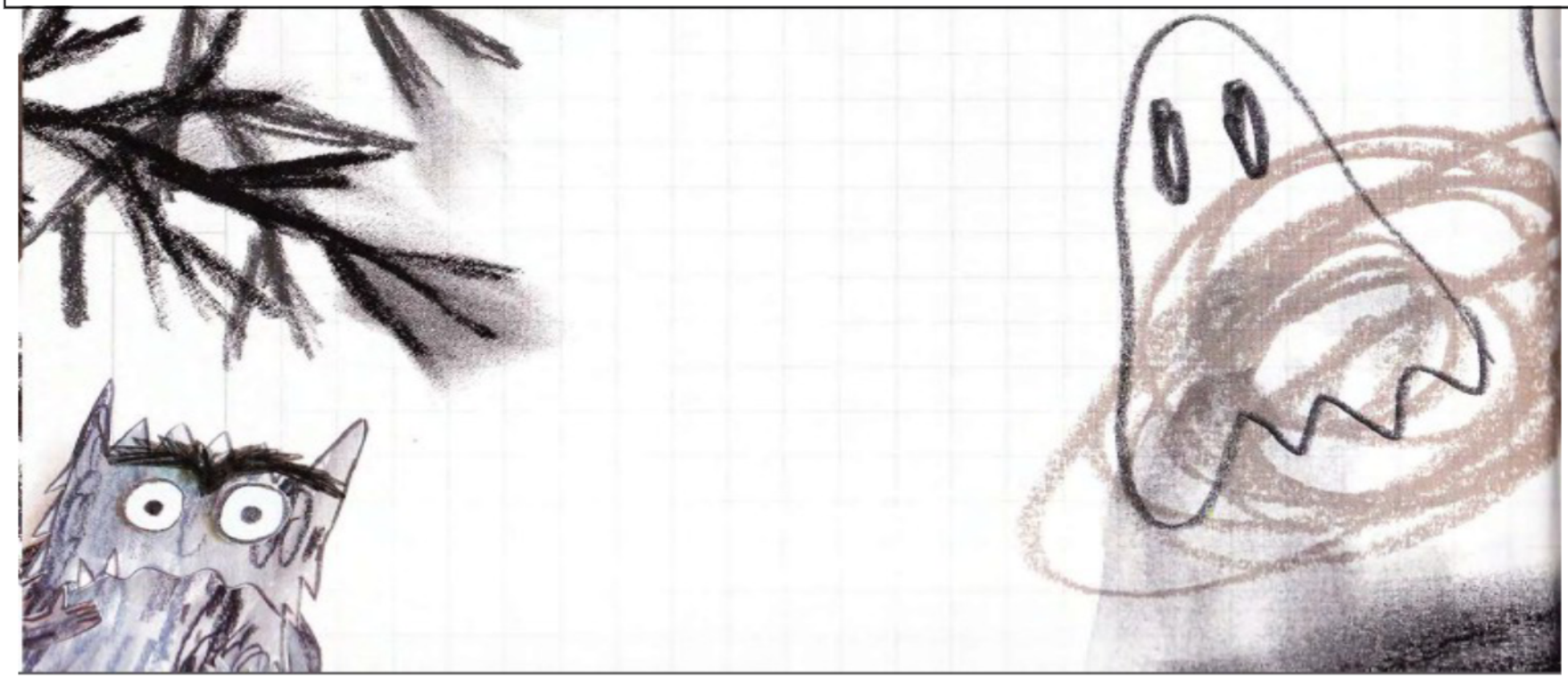
que

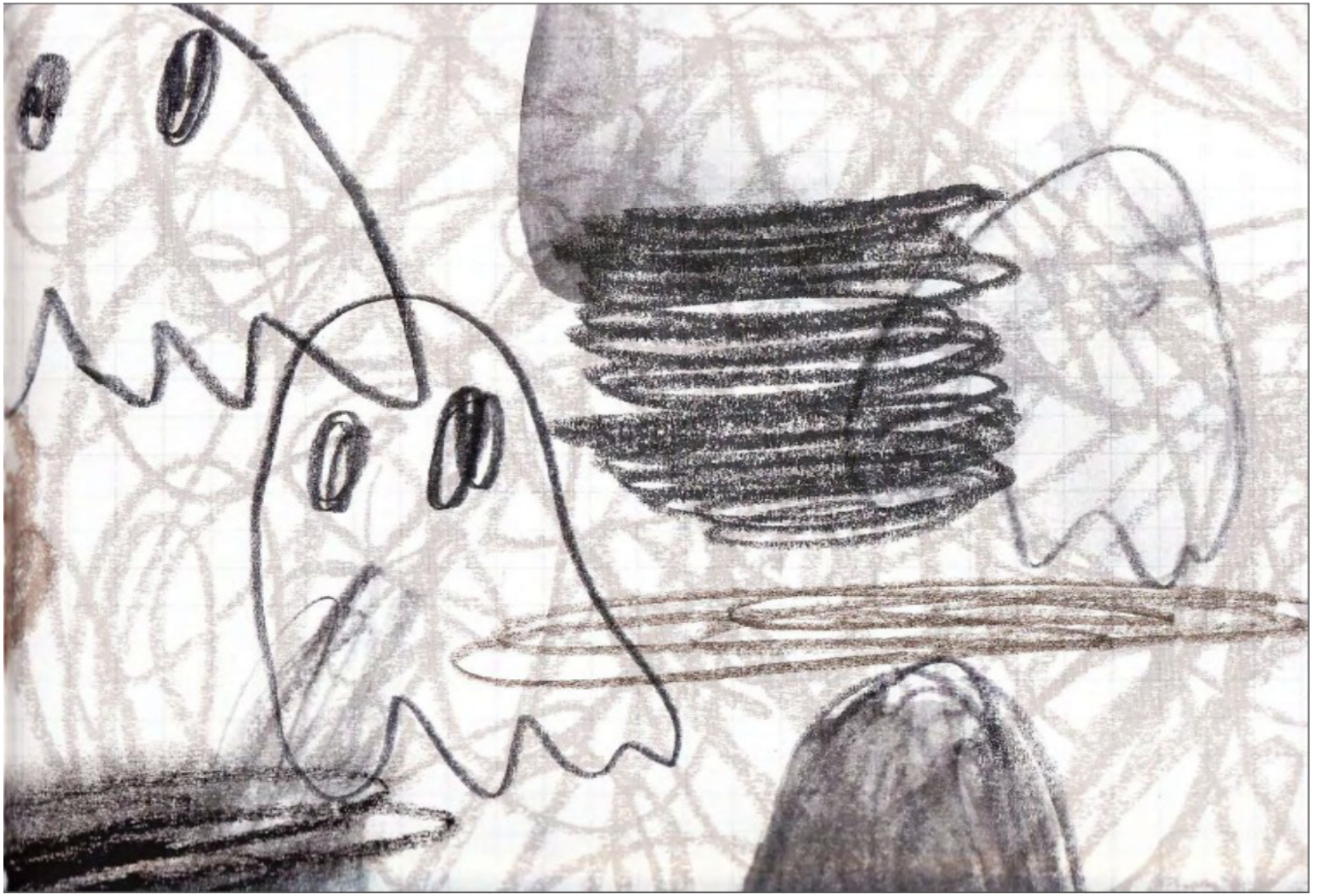
y



de

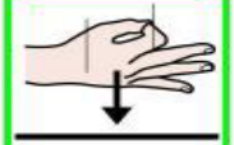

Cuando
SIENTES
sientes
miedo,
te
SIENTES
sientes
pequeño
y
poca
COSA...
cosa...
y
CREES
crees
que
no
podrás
hacer
lo
que
se
te
pide





el

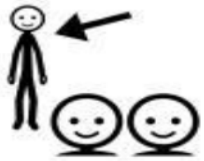
miedo



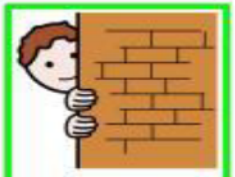
es

COBARDE,

cobarde,



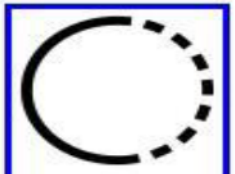
se



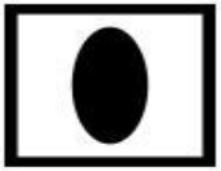
esconde

y

huye



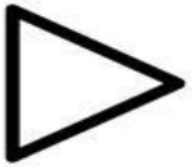
como



un

ladrón

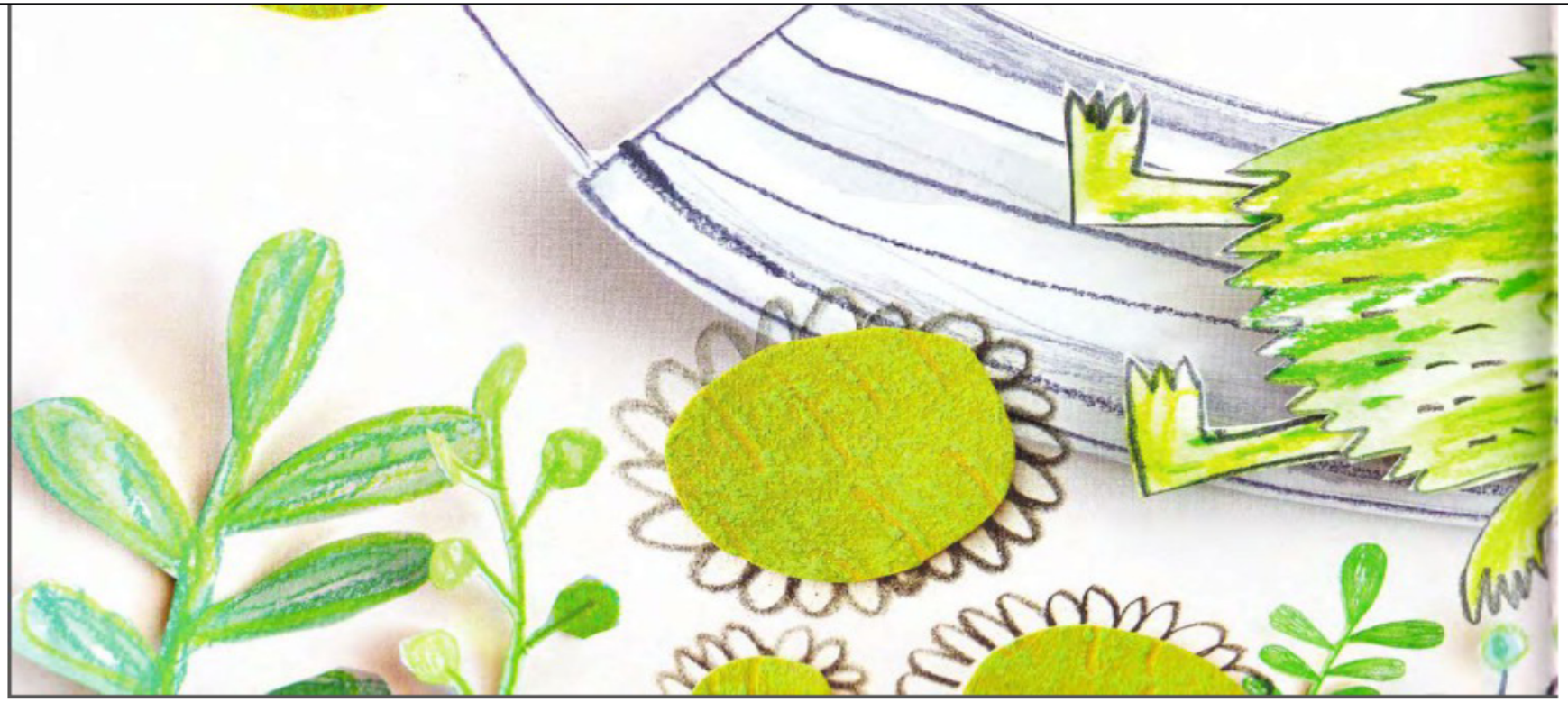
en

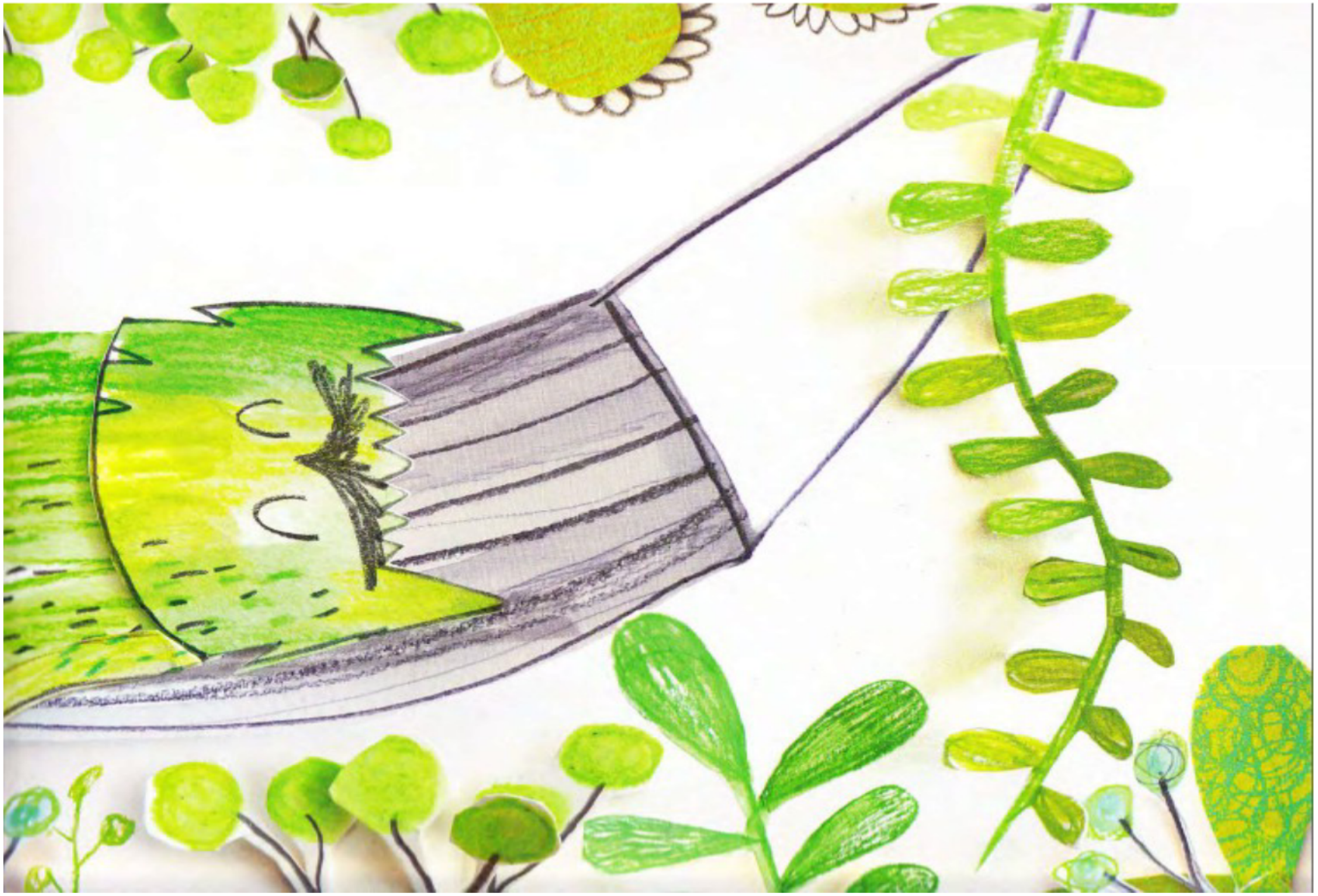


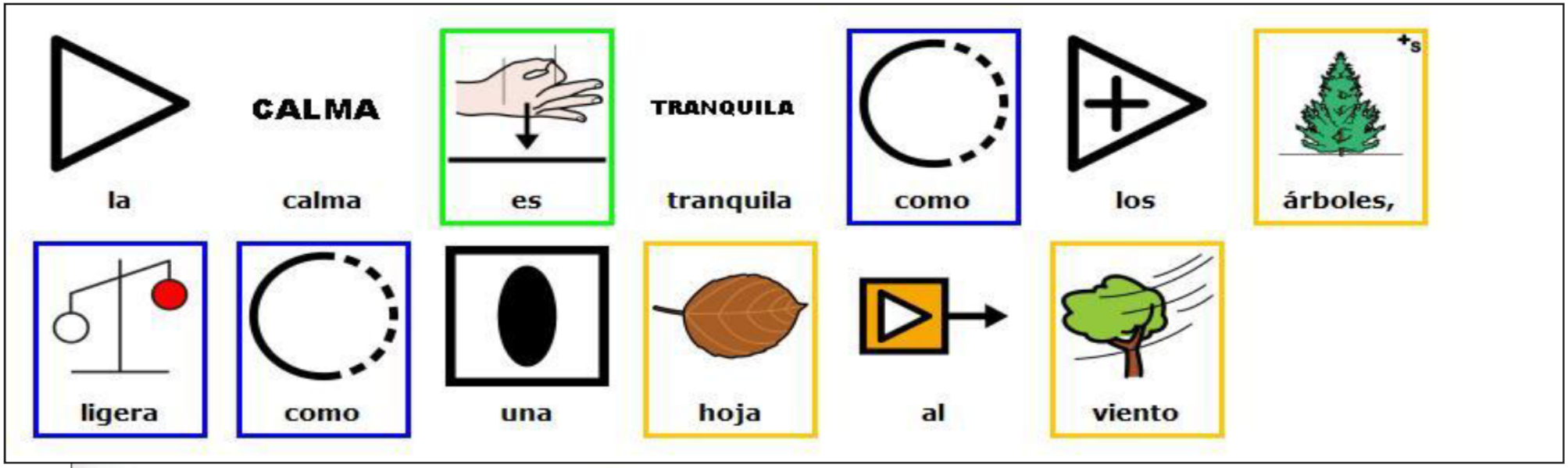
la

oscuridad

Cuando
estás
en
CALMA
calma
respiras
HONDO
hondo
y
poco
a
poco
te
sentimiento
en
PAZ
paz






CALMA
TRANQUILA
+s
la
calma
es
tranquila
como
los
árboles,
ligera
como
una
hoja
al
viento

...

...

y

ordenadas

funcionan

mejor.

¿Ves

que

bien?

Ya

están

todas

en

su

sitio

amarillo

es

alegría,

azul

es

tristeza,

rojo

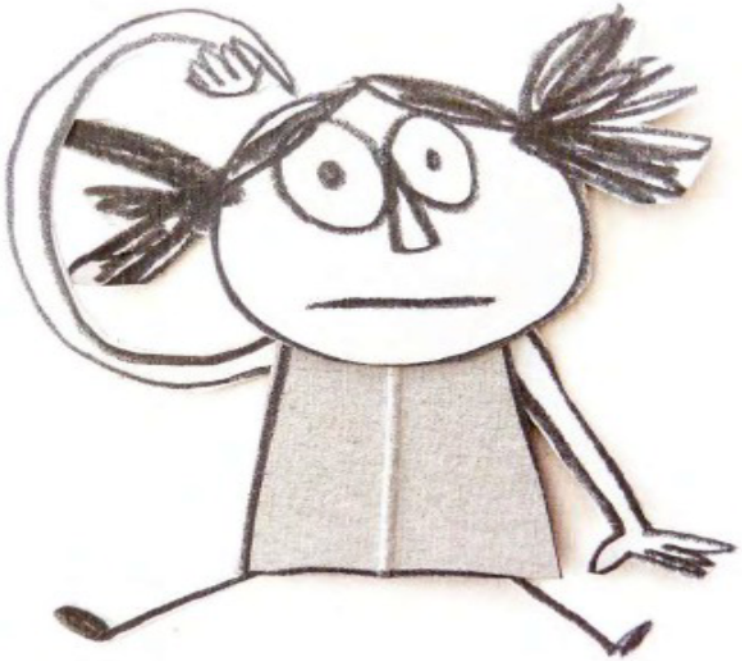
es

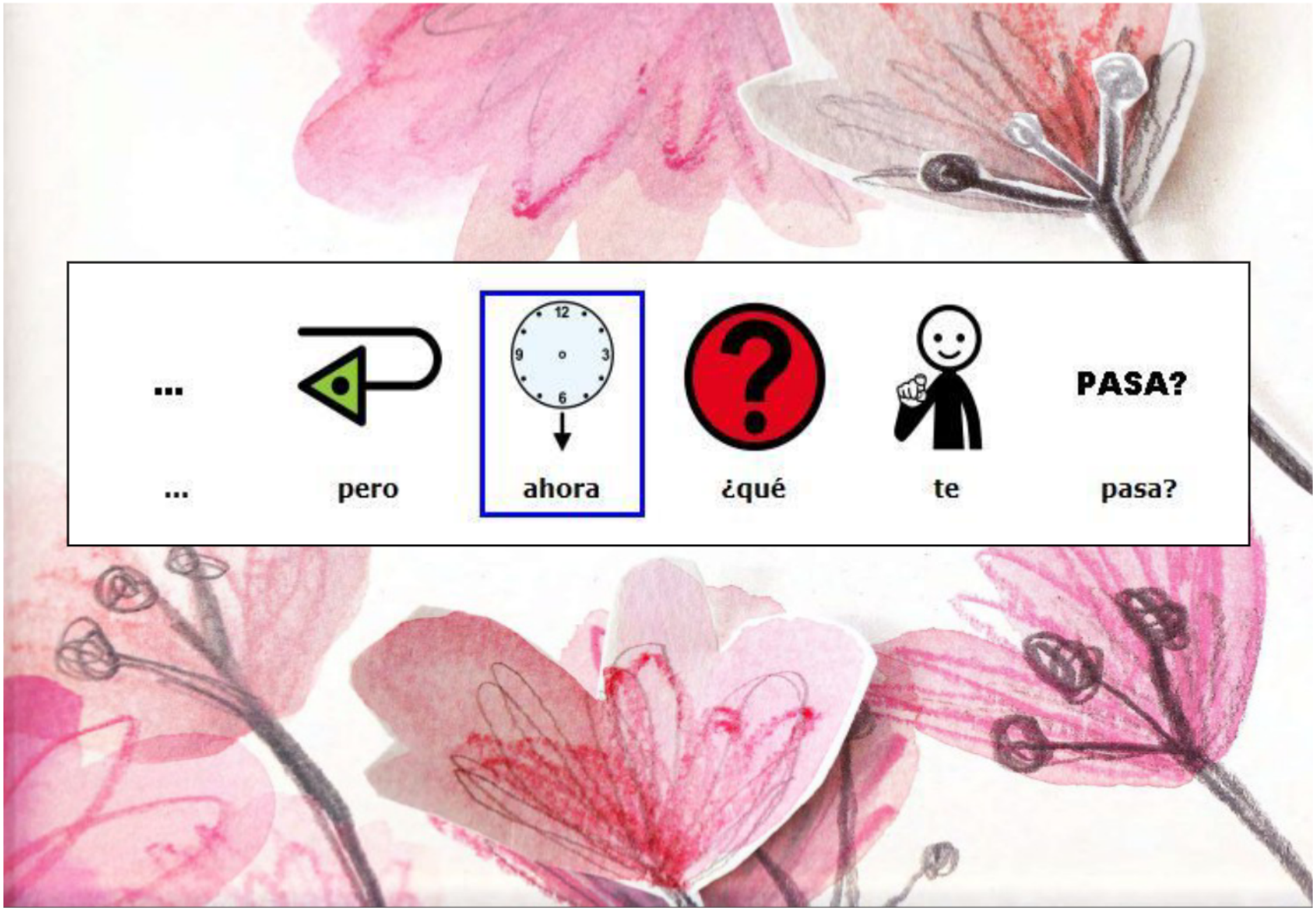
rabia

negro
es
miedo,
verde
es
calma

Éstas son tus emociones,
cada una tiene un color diferente...,

Estas
son
tus
EMOCIONES.
CADA
una
tiene
un
color
diferente...,
emociones.
Cada




...
pero
ahora
¿qué
te
PASA?
...
pero
ahora
¿qué
te
pasa?

El monstruo de colores no sabe lo

que le PASA. pasa. Está confundido con sus

EMOCIONES. emociones. Habrá que ayudarle a encontrar una

SOLUCIÓN. solución. ¿será CAPAZ capaz de poner en orden

la alegría, la tristeza, la rabia, el

miedo y la calma?