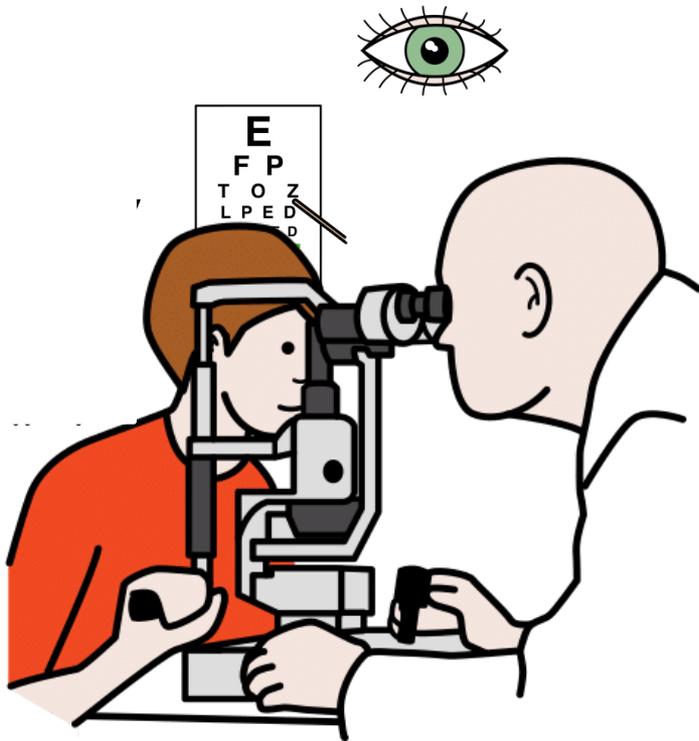


VISITA AL OFTALMÓLOGO



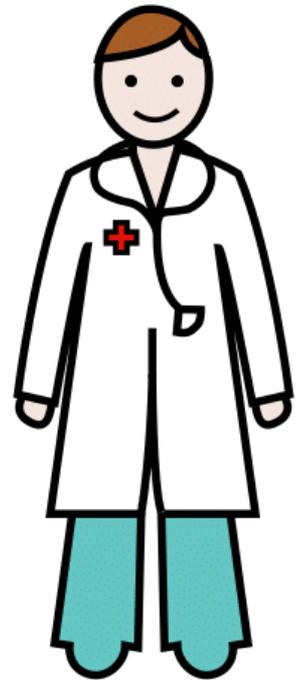
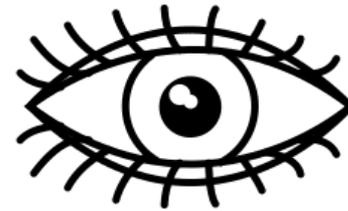
Fabiani Eggers

MATERIAIS ADAPTADOS FABI

Traducido por: M^a Carmen Martínez Martínez (AL-Ceip
Ricardo Codrniú)



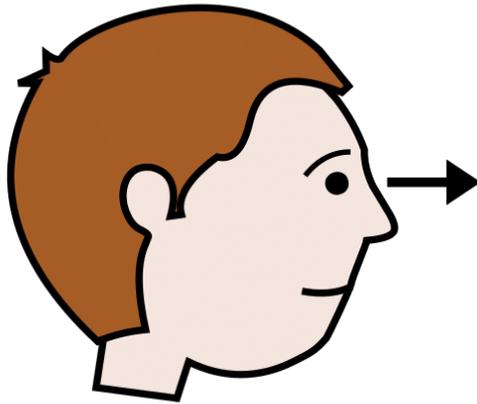
Algunas veces es preciso
ir ver al oftalmólogo.



Al oftalmólogo también se le llama "oculista". Él nos ayuda a cuidar nuestros dos ojos,



de nuestra vista.



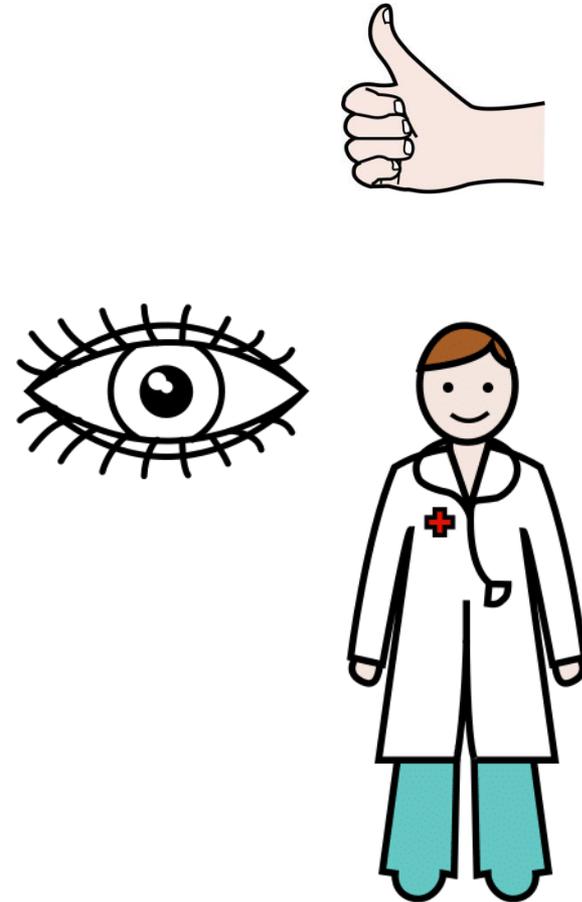
Para saber si veo bien tendré que acudir a una clínica oftalmológica.



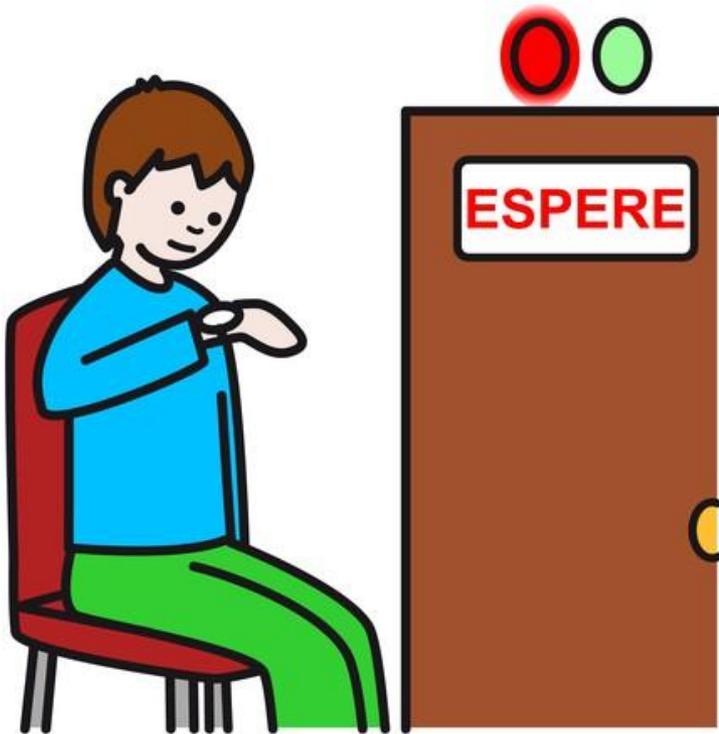
Es normal tener miedo
y estar nervioso.



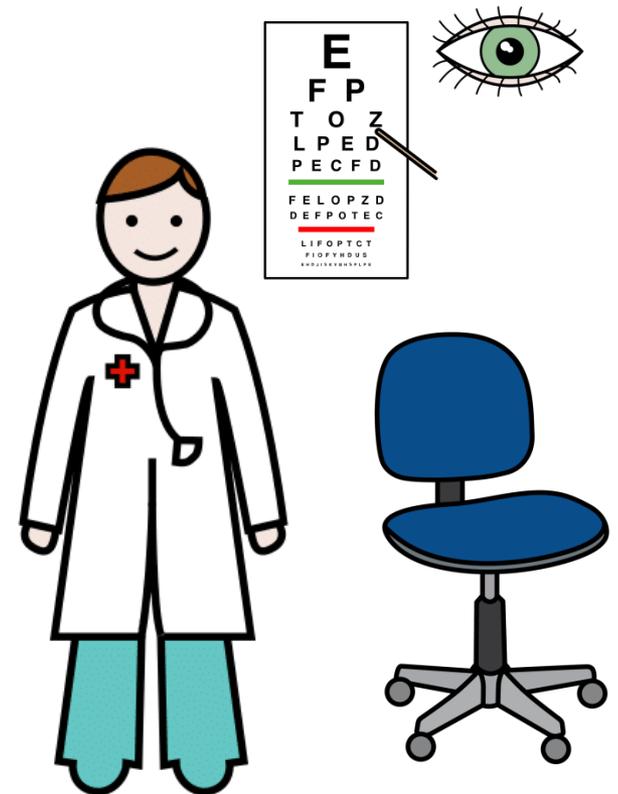
Pero los "oftalmólogos" son
realmente geniales y solo quieren
ayudarnos a cuidar nuestra visión.



Esperaré en recepción hasta que me llamen.



Cuando me llamen, entraré al consultorio del "oftalmólogo".

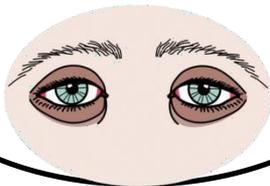


Me pedirá que me siente y me hará algunas preguntas:

¿Dolor de cabeza?



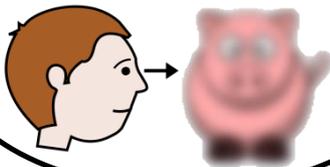
¿Ojos cansados?



¿Demasiado tiempo con la tablet o el teléfono?



¿Visión borrosa?



Luego me pedirá que me siente en otra silla.



Tengo que mantener mis manos quietas y en silencio.

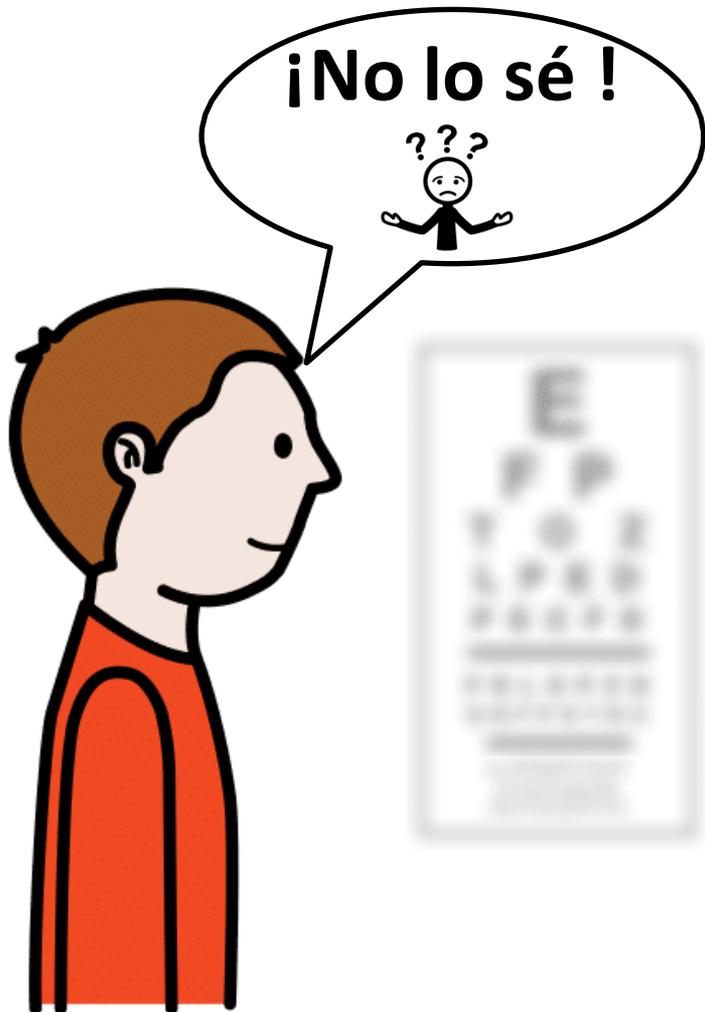


Señalará algunas imágenes o letras en una pizarra y preguntará qué son.

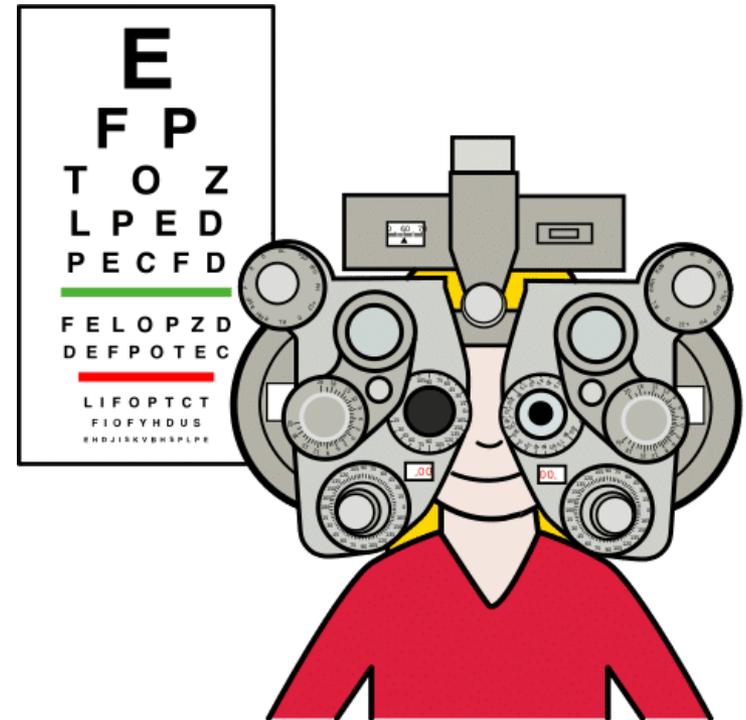


¿Qué letra es esta?

Si no puedo ver las letras o imágenes correctamente, tengo que decir: NO LO SÉ.



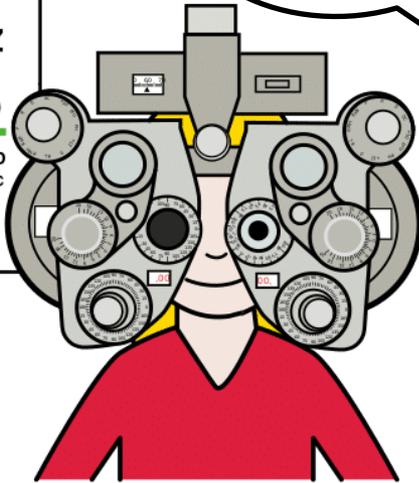
Luego colocará una máquina con varias lentes (parecen gafas gigantes) en mis ojos.



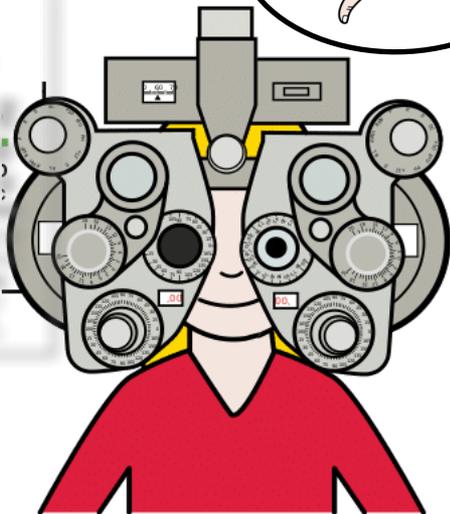
Cambiará las lentes y hará varias veces la misma pregunta: ¿ESTÁ MEJOR o PEOR?



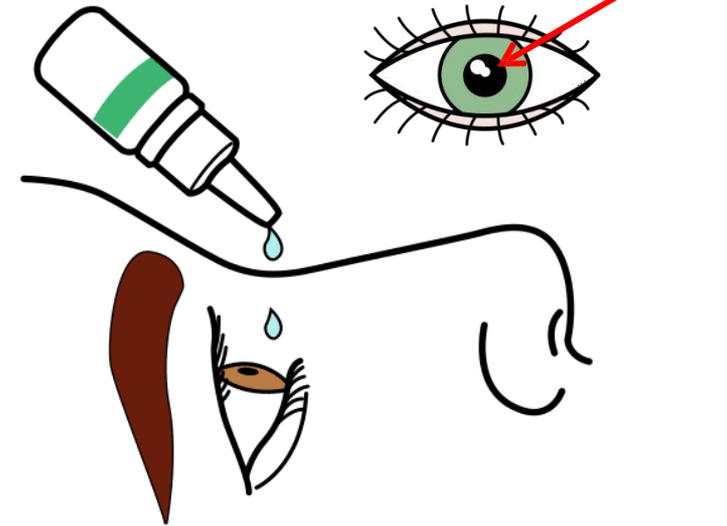
¿Mejor?



¿Peor?



Después de eso, puede ponerme unas gotas para los ojos dentro de los ojos. Esto es para dilatar la pupila.



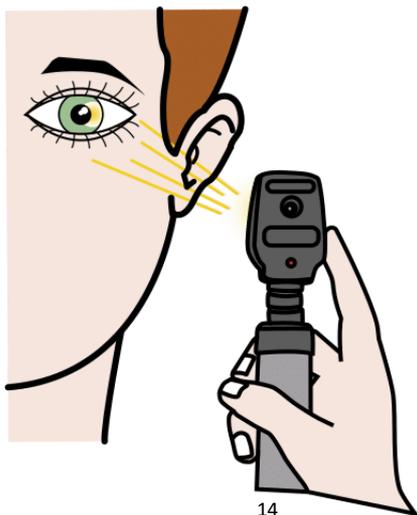
Todo está bien. Las gotas para los ojos ayudarán al "oftalmólogo" a examinar mejor mis ojos.



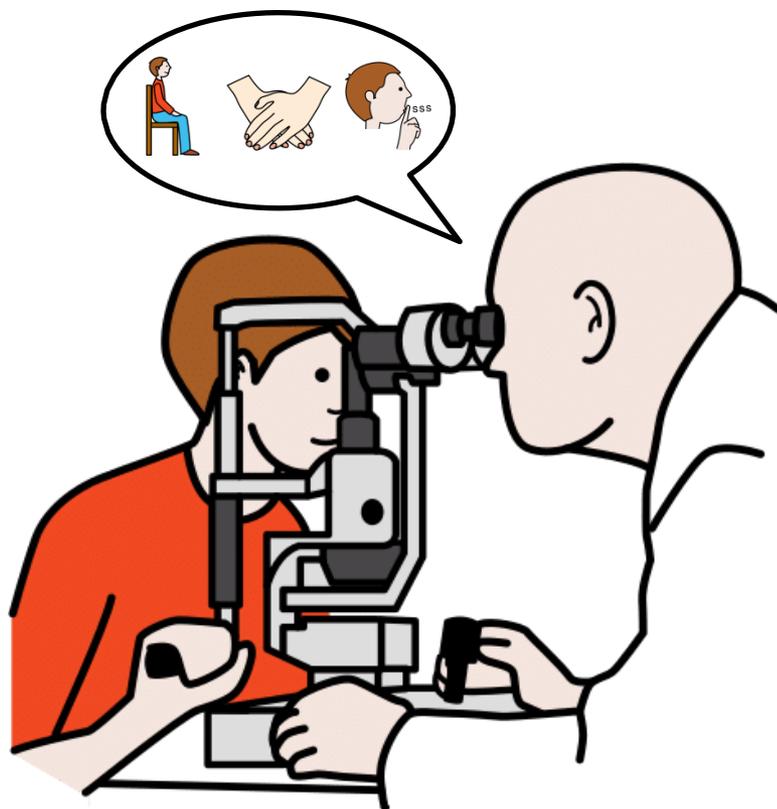
Debido a las gotas para los ojos, mi visión puede estar un poco desenfocada, pero todo está bien.



Esto es para que pueda ver mis ojos mejor con una linterna.

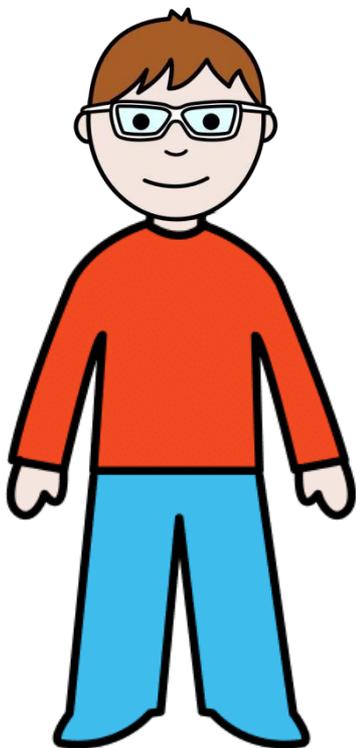


Finalmente, me pedirá que mire una luz a través del lente de una cámara con un ojo a la vez.

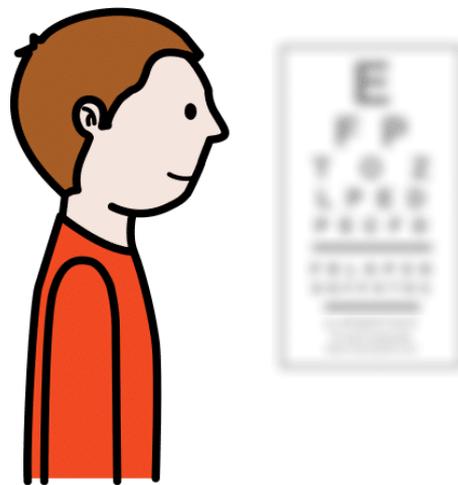


Tengo que quedarme quieto y quieto, para que el "oftalmólogo" pueda examinarme los ojos.

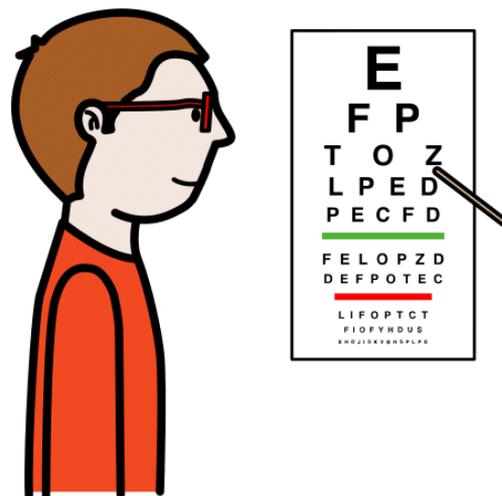
Quizás necesito usar gafas para ver mejor las cosas.



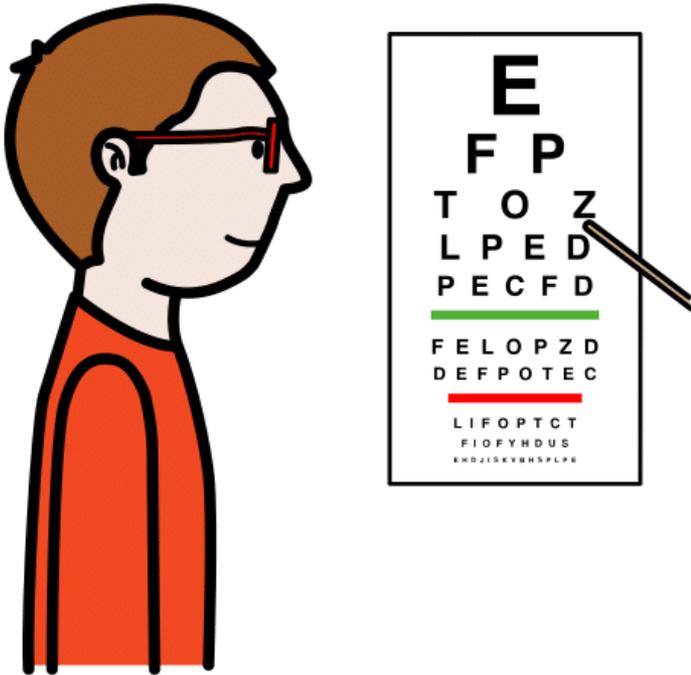
Esta podría ser mi visión sin gafas.



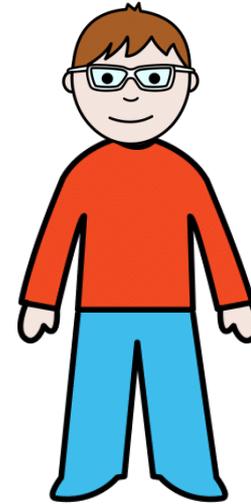
Esta podría ser mi visión con gafas.



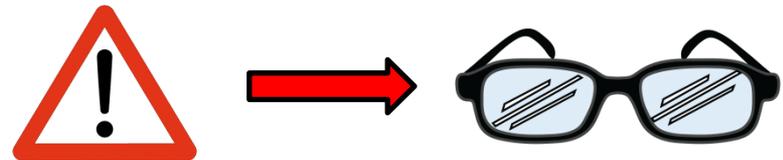
Usar gafas es importante y ayuda a las personas a ver mejor.



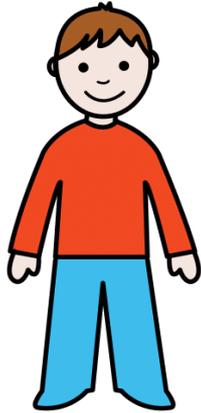
Si necesito usar gafas, tendré que usarlas todo el tiempo.



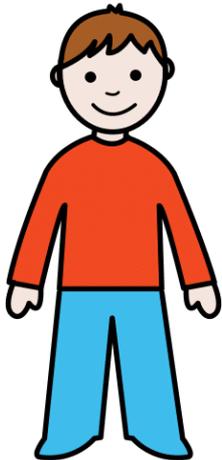
Y por eso tendré que tener cuidado con mis gafas.



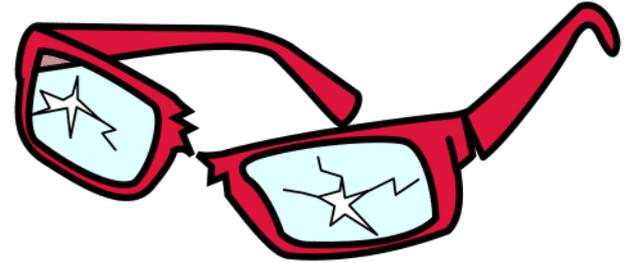
No puedo jugar con mis gafas.



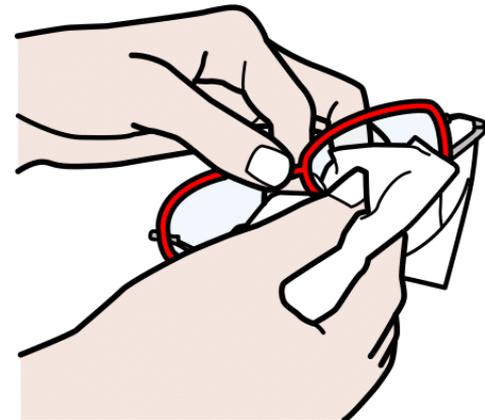
Ni siquiera dejes que otros las cojan.



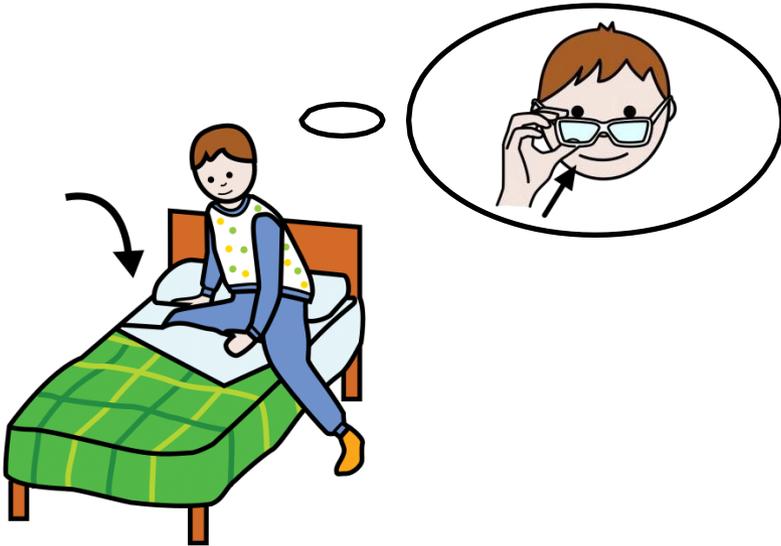
Los cristales son muy frágiles.
y puede romperse.



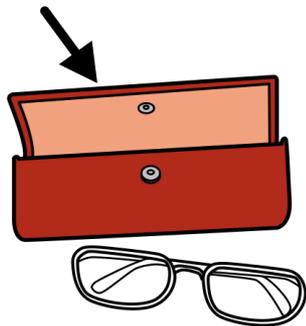
Si se ensucian, puedo limpiarlas con una gamuza, pero tengo que tener cuidado.



A veces no necesitaré usar gafas; como, por ejemplo, si me voy a dormir.



Si no llevo gafas, debo guardarlas en el estuche.



Las gafas no duran para siempre.



Por tanto, tendré que acudir al oftalmólogo una vez al año, porque es posible que necesite cambiarme de gafas.

