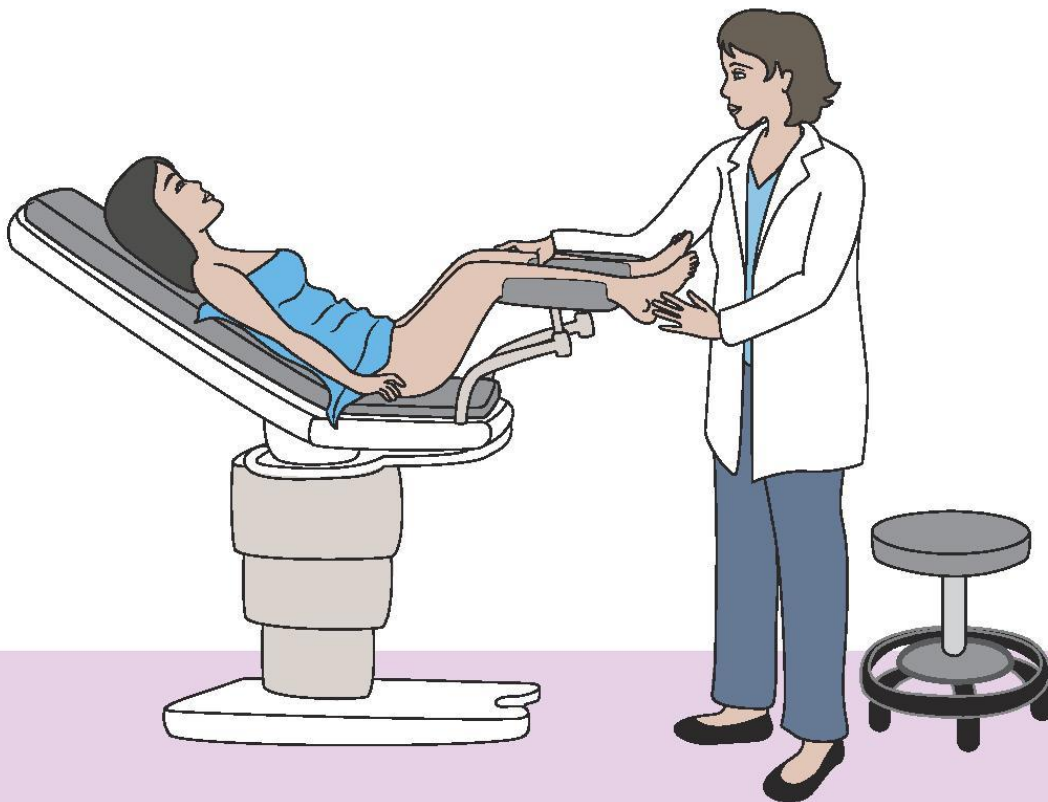


Tengo una cita de
ginecología



DOCUMENT DE TRAVAIL
© CoActis Santé

Traducido de <http://www.coactis-sante.fr/santebd> por Amaya Áriz info.ana@autismonavarra.com

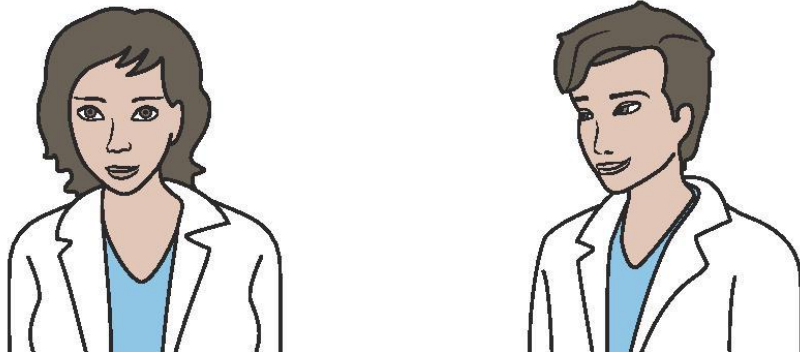


ANA
ASOCIACIÓN
NAVARRA DE
AUTISMO

Tengo una cita de ginecología

Puede que la cita sea con una ginecóloga o con una matrona

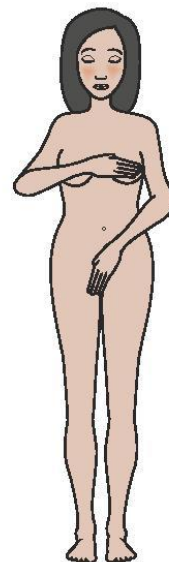
Yo puedo elegir que sea un hombre o una mujer



Ginecólogo y matrona son dos profesiones que pueden ser ejercidas por hombres o por mujeres

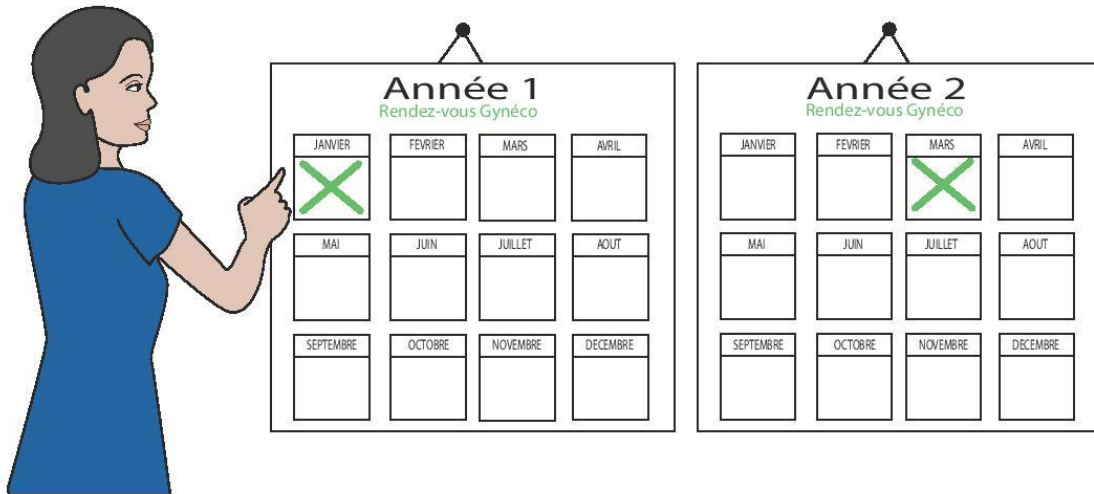
No siempre es fácil

Porque tendré que enseñar mis partes íntimas y mi pecho

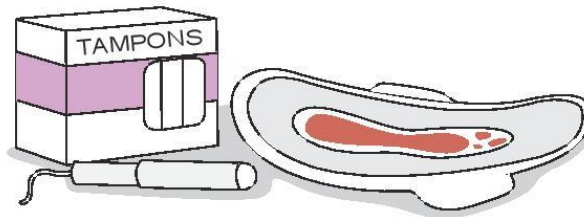


Tengo que vigilar bien estas partes de mi cuerpo

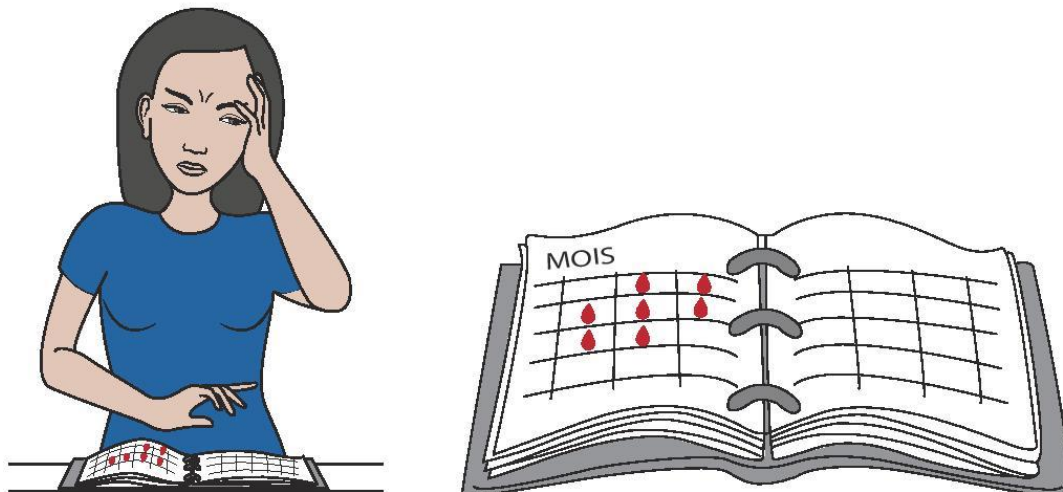
Tengo que hacerlo una vez al año desde mis 17 años



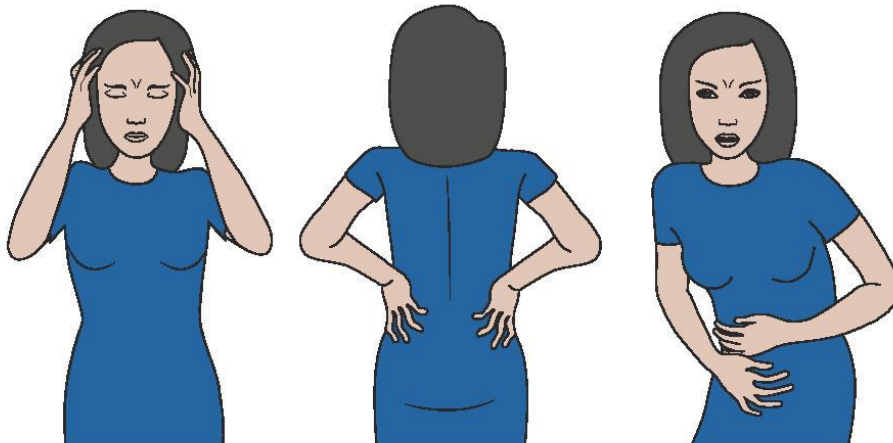
Para hablar de mis reglas



Se si las reglas son regulares



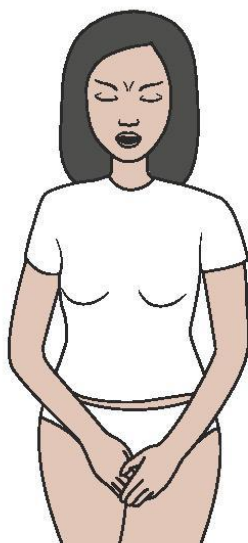
De si tengo dolores durante las reglas



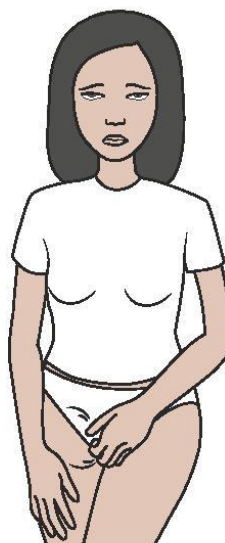
De si sangro cuando no tengo la regla



Si me duelen mis partes íntimas

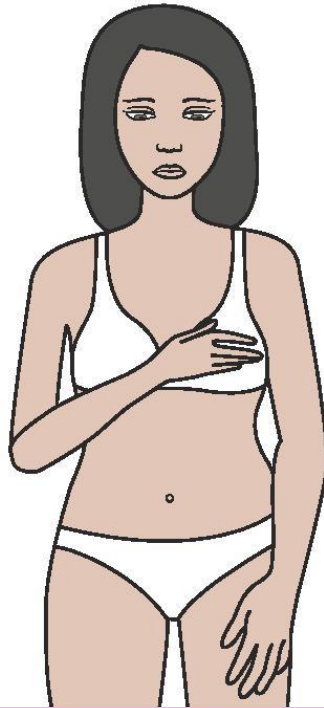


Infecciones

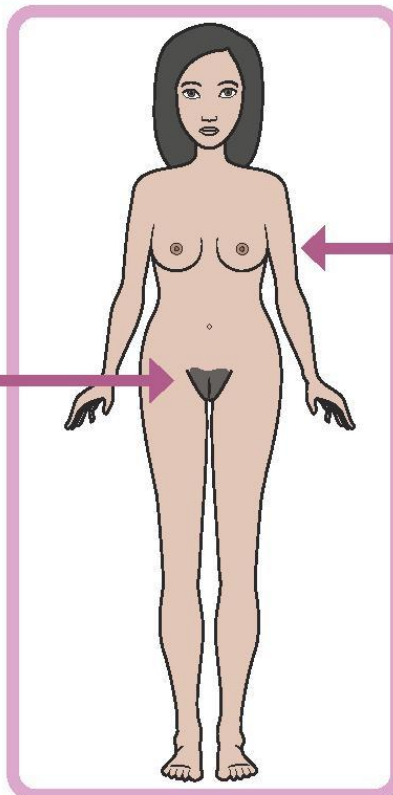


Picores

Si tengo algún bulto en mi pecho



Para comprobar que no tengo ninguna enfermedad



Examen de mis partes íntimas

Para verificar que no hay infección

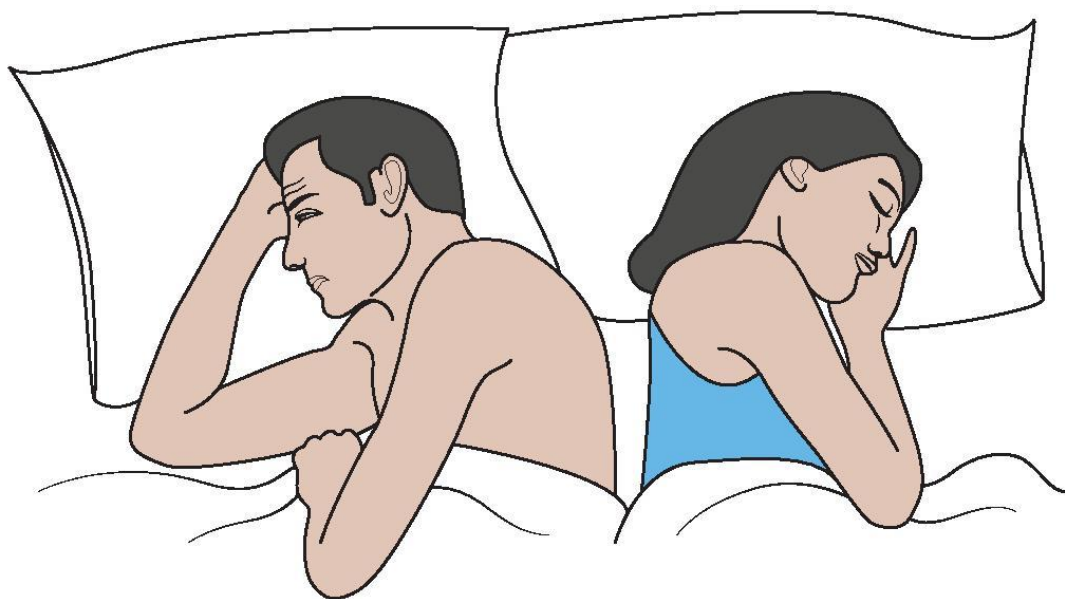
Examen del pecho

Para verificar que no hay ningún bulto

Para seguir mi embarazo

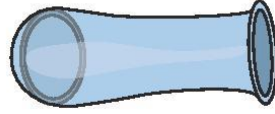
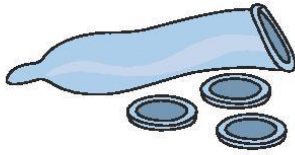


Para hablar de las dificultades de mi vida sexual



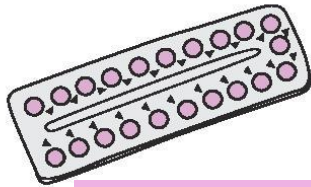
Para hablar de medidas contraceptivas para no quedarme embarazada

Para no coger enfermedades como el SIDA



Preservativo masculino:
condón

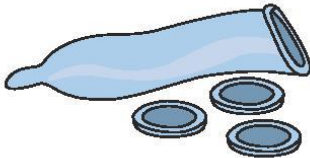
Preservativo femenino



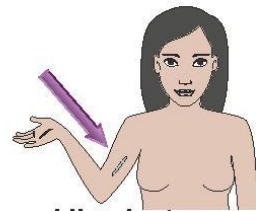
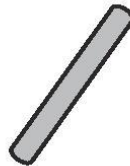
Píldora



DIU



Preservativo masculino: condón

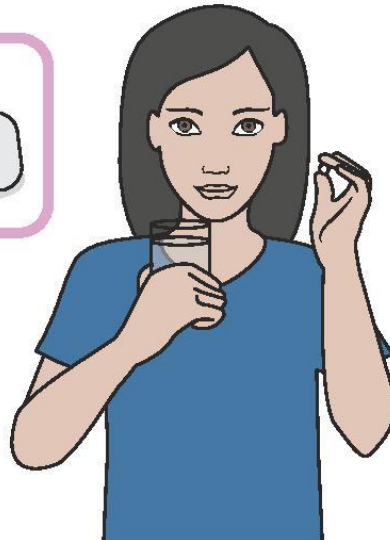
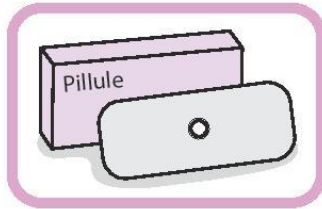


Implante

Hay otras formas para no quedarse embarazada.
Puedo hablar con mi ginecólogo

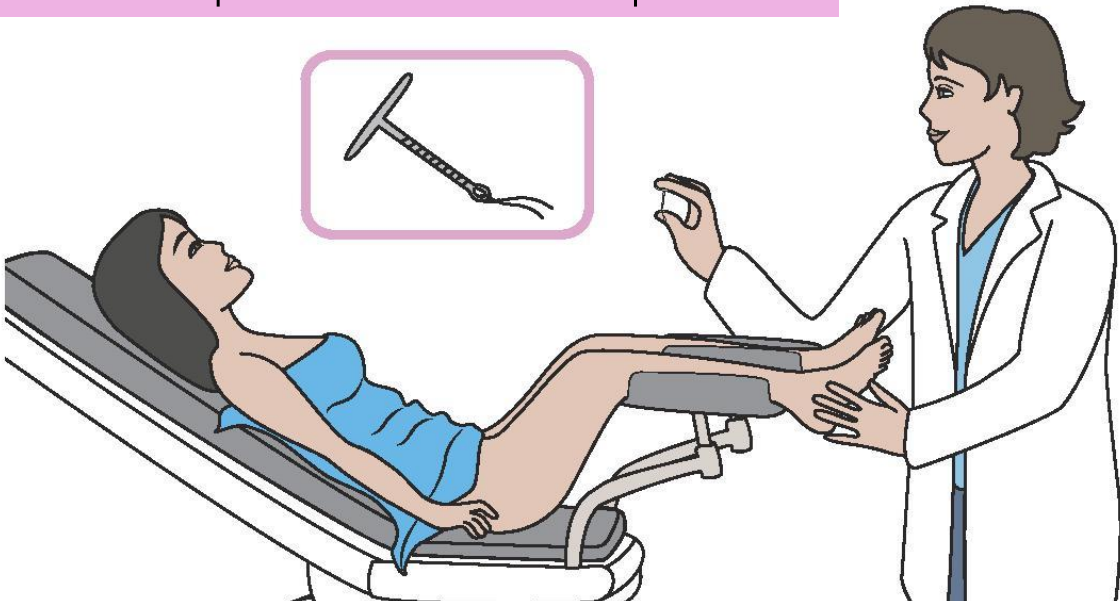
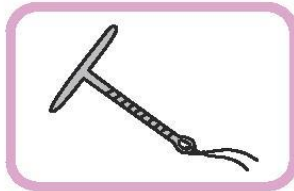
URGENCIA: si tengo una relación sexual sin método anticonceptivo

Puedo pedir la píldora del día después



Es una pequeña pastilla que se traga con agua

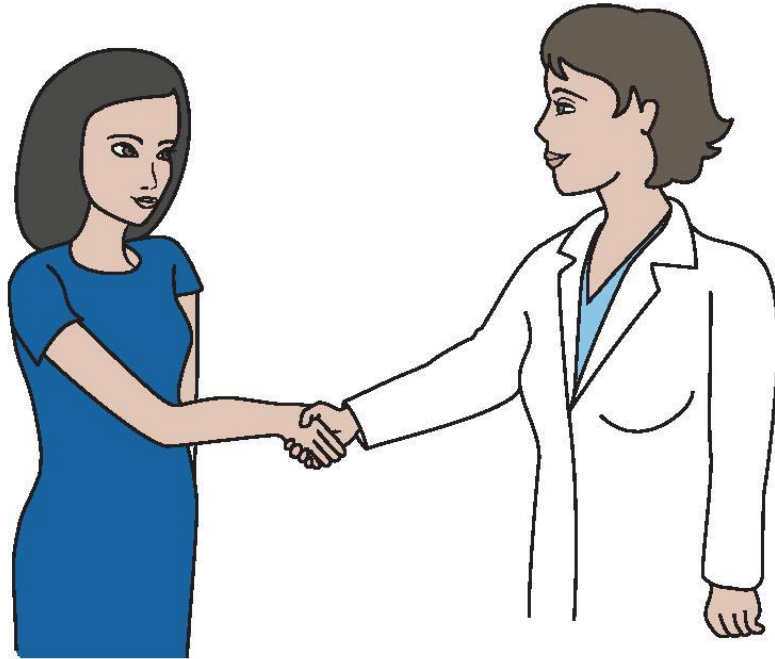
Puedo pedir el DIU del día después



El ginecólogo lo pone durante la consulta

¿Cómo transcurre la consulta?

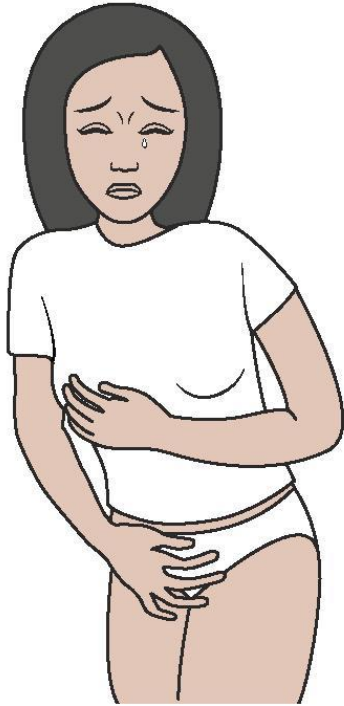
La ginecóloga me recibe



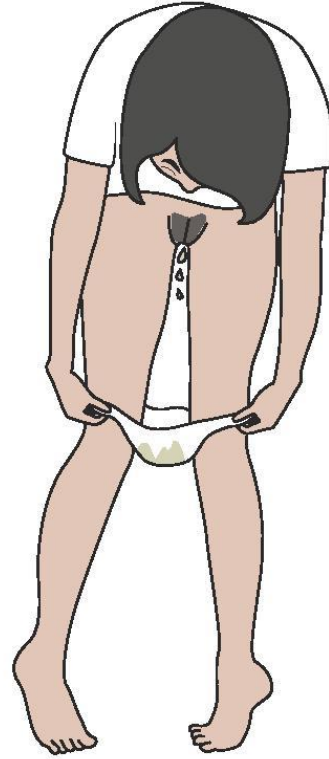
Ella me hace preguntas



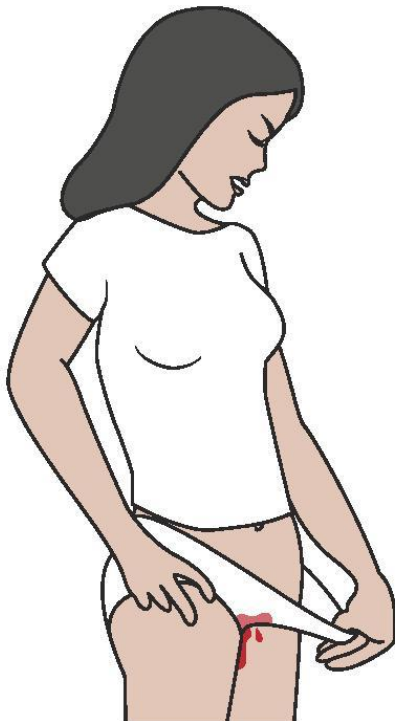
Para saber si tengo dolores



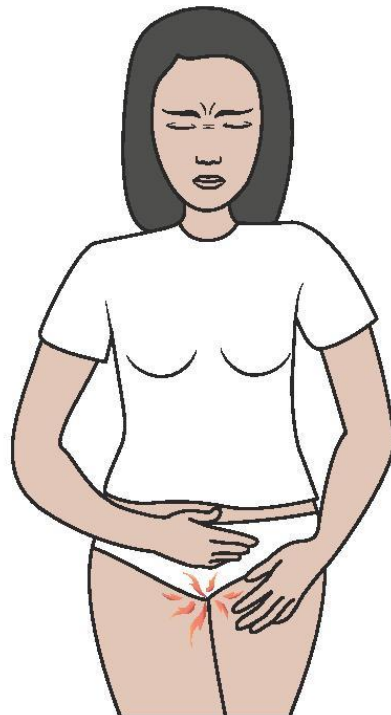
Si tengo pérdidas molestas



Si sangro



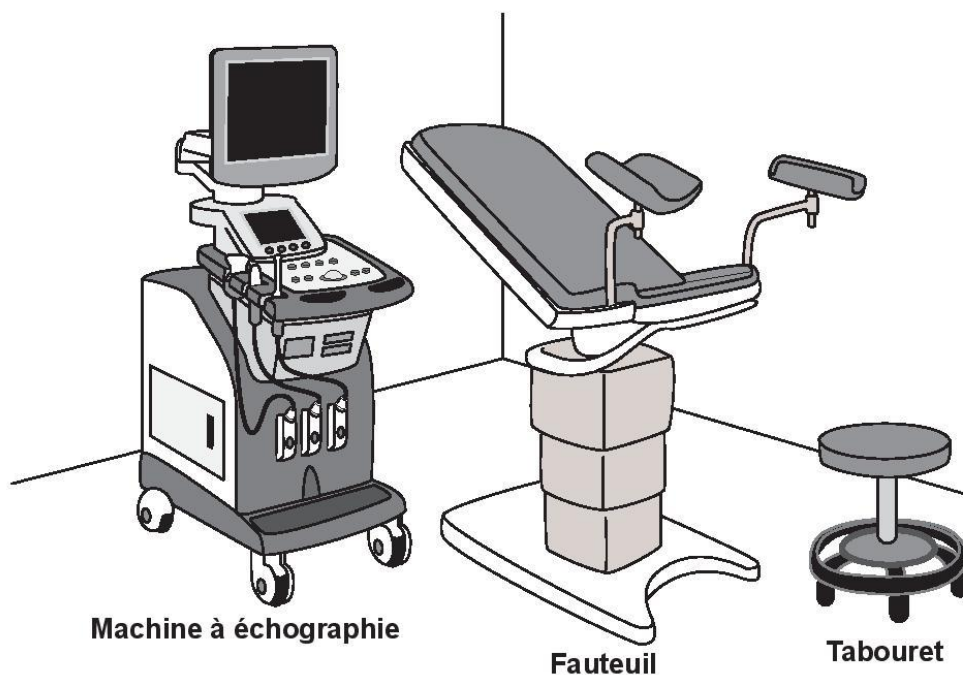
Si tengo dolores fuertes



Antes de la revisión, igual me pesa



Yo entro en la sala de la revisión



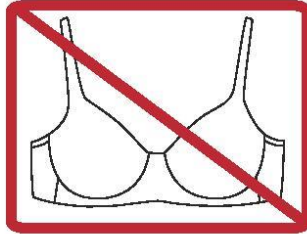
Machine à échographie

Fauteuil

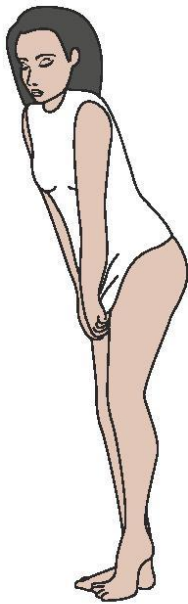
Tabouret

Me dirá que me quite la ropa

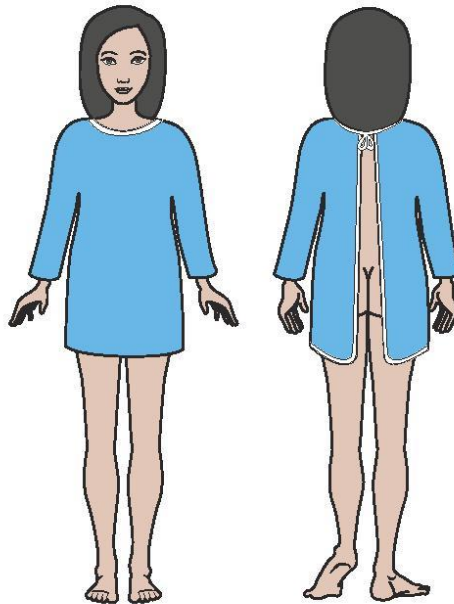
Me quito el sujetador y la braguita



Si desnuda me siento mal, tengo tres posibilidades:



Me quedo con la camiseta



Me tapo con un camisón

○ me tapa con una mantita durante la revisión



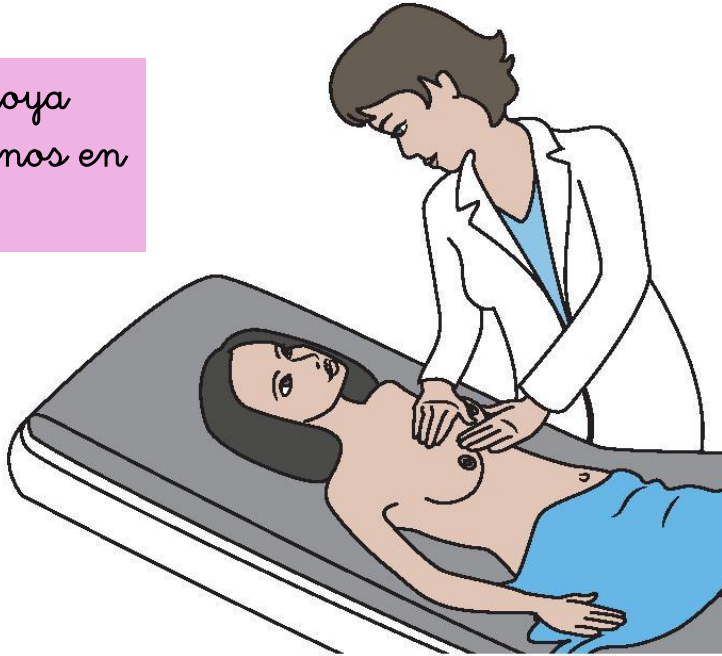
Antes de empezar la revisión, quizá me toma la tensión



La ginecóloga o matrona me examina el pecho

La ginecóloga mira a ver si hay un bulto en mi pecho

Para eso apoya sus dos manos en mi pecho

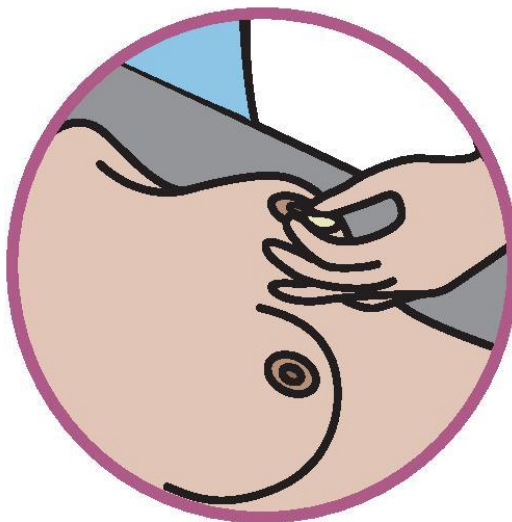


Me palpa la axila



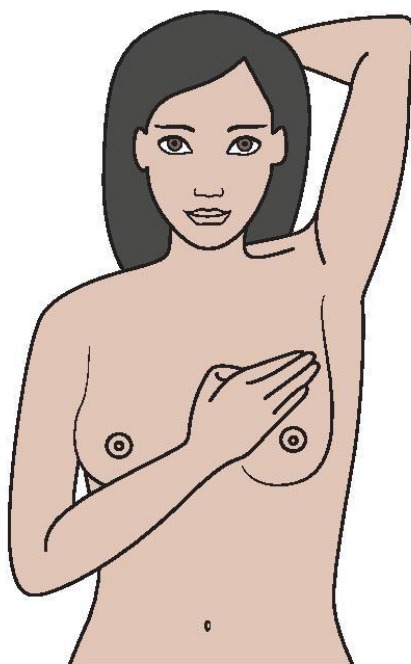
Mira si sale líquido de mi pecho

Aprieta el pezón con sus dedos



Mira si sale líquido del pezón

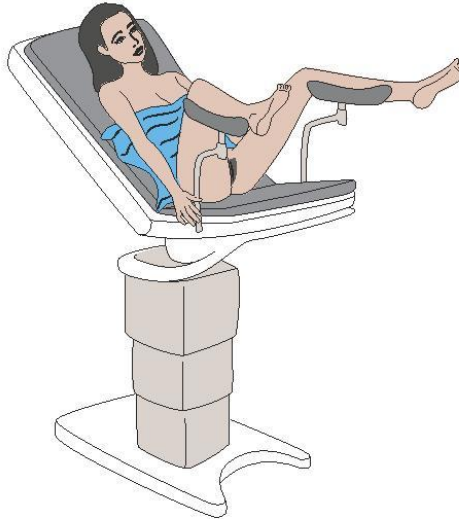
Me enseña a palparme el pecho yo sola



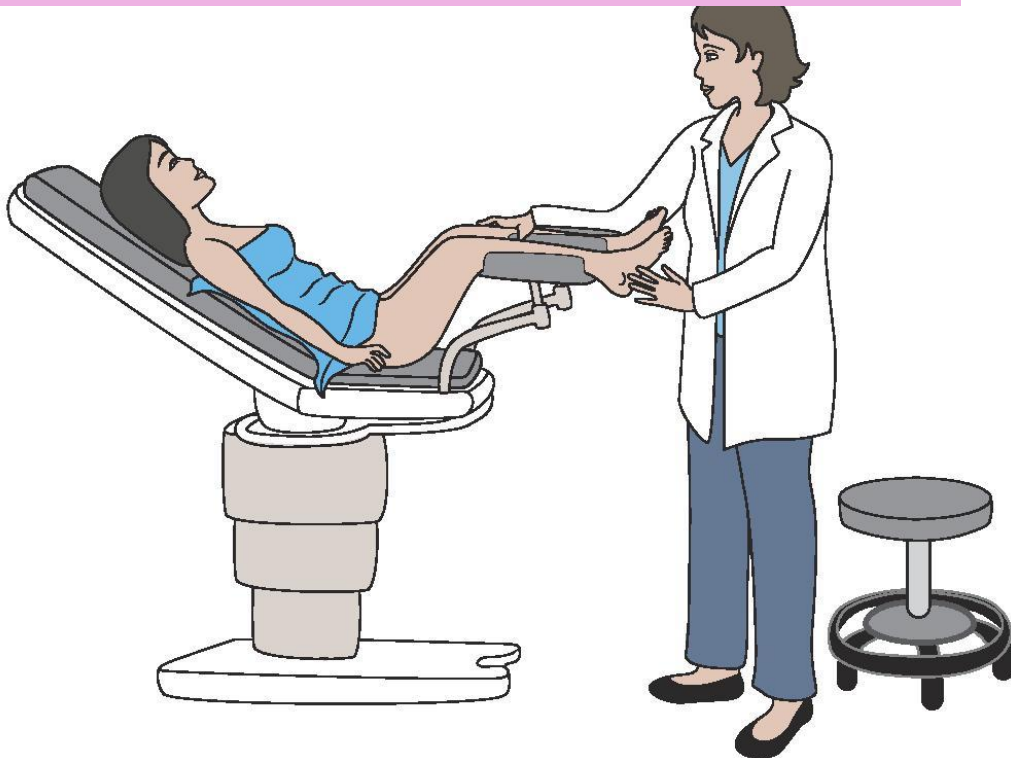
Tengo que hacerlo
a menudo

La ginecóloga o la matrona me miran mis partes íntimas

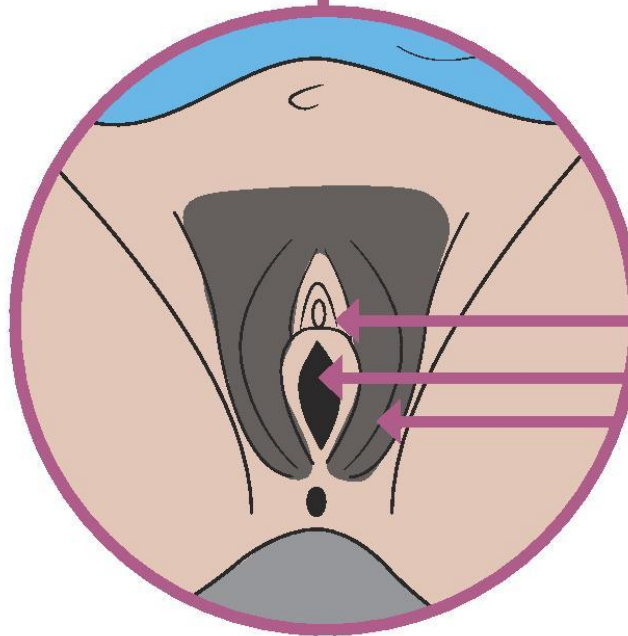
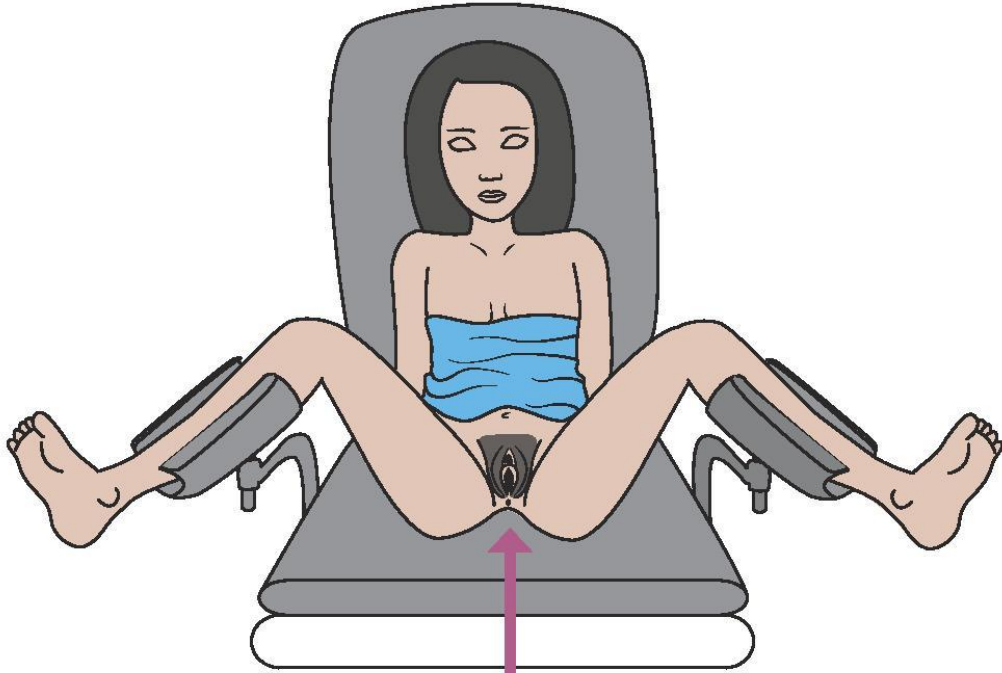
Me tumbo boca arriba y pongo las piernas en alto



Me separa las piernas y se pone enfrente



Va a mirar mi sexo para ver si está todo bien



Clitoris

Vagina

Labios

DOCUMENT DE TRAVAIL
© CoActis Santé

Ella se pone guantes para empezar el examen



Ella mira cómo está mi piel del sexo



Ella me hace un tacto vaginal

Ella mete un dedo en mi vagina

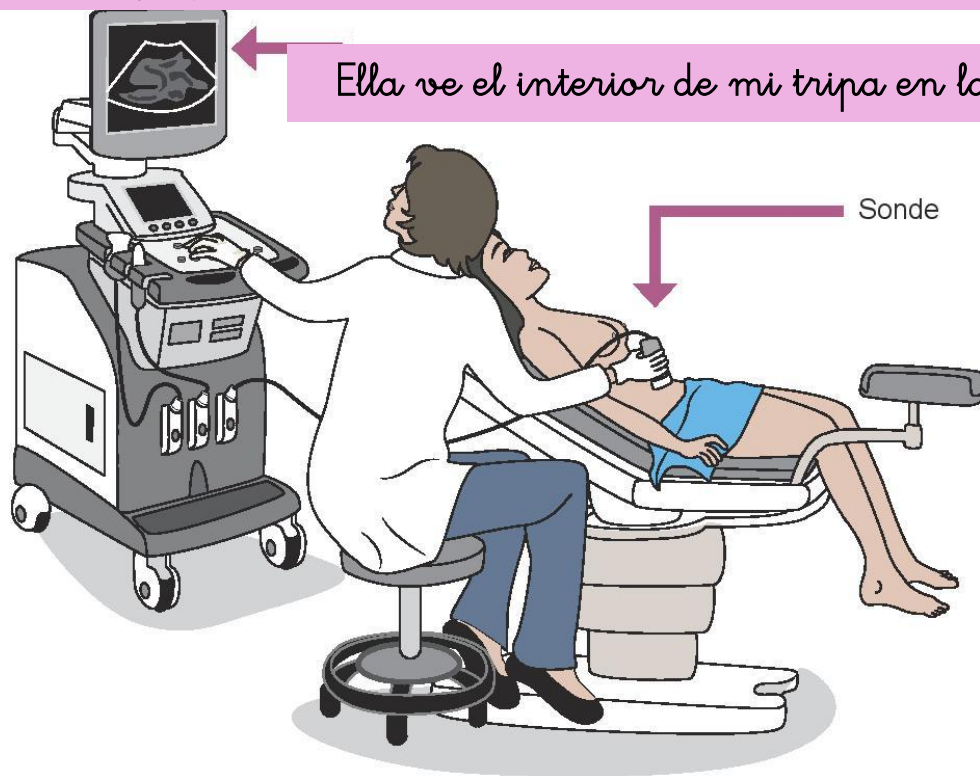


Ella pone la otra mano en mi tripa y apoya encima



Con la máquina que tiene puede hacer:

Una ecografía de la tripa: pasa una sonda por la tripa



Ella ve el interior de mi tripa en la pantalla

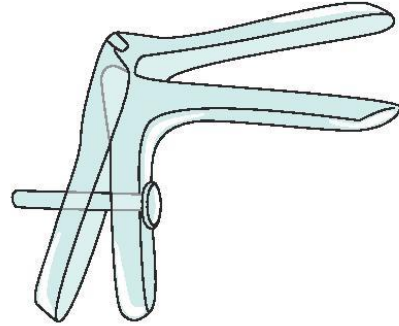
Una ecografía vaginal: mete una sonda en mi sexo



Ella ve el interior de mi sexo en la pantalla

Ella me hace una citología

Utiliza un espéculo: sirve para separar la vagina



Ella mete el espéculo en mi vagina



Elle écarte doucement mon vagin

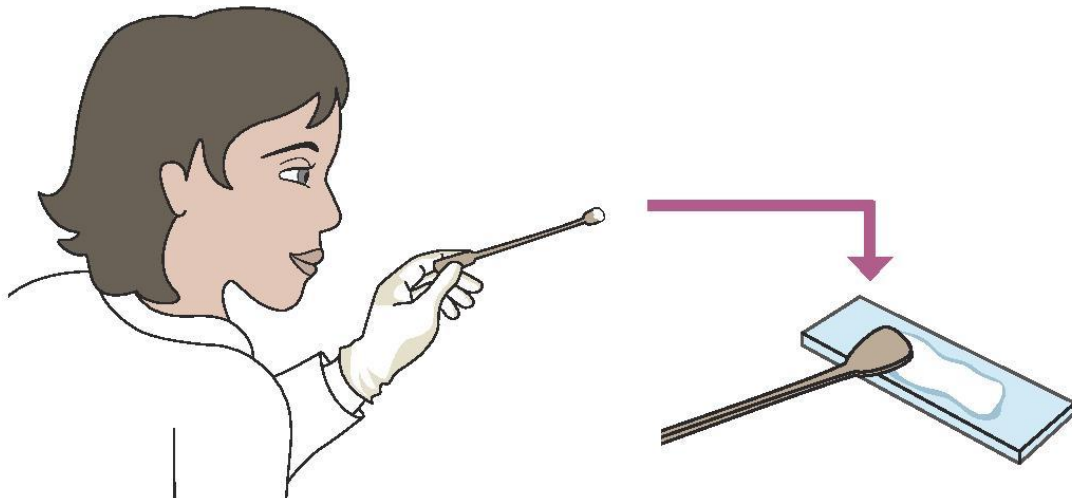
Con un bastoncito coge suavemente células del interior de mi vagina



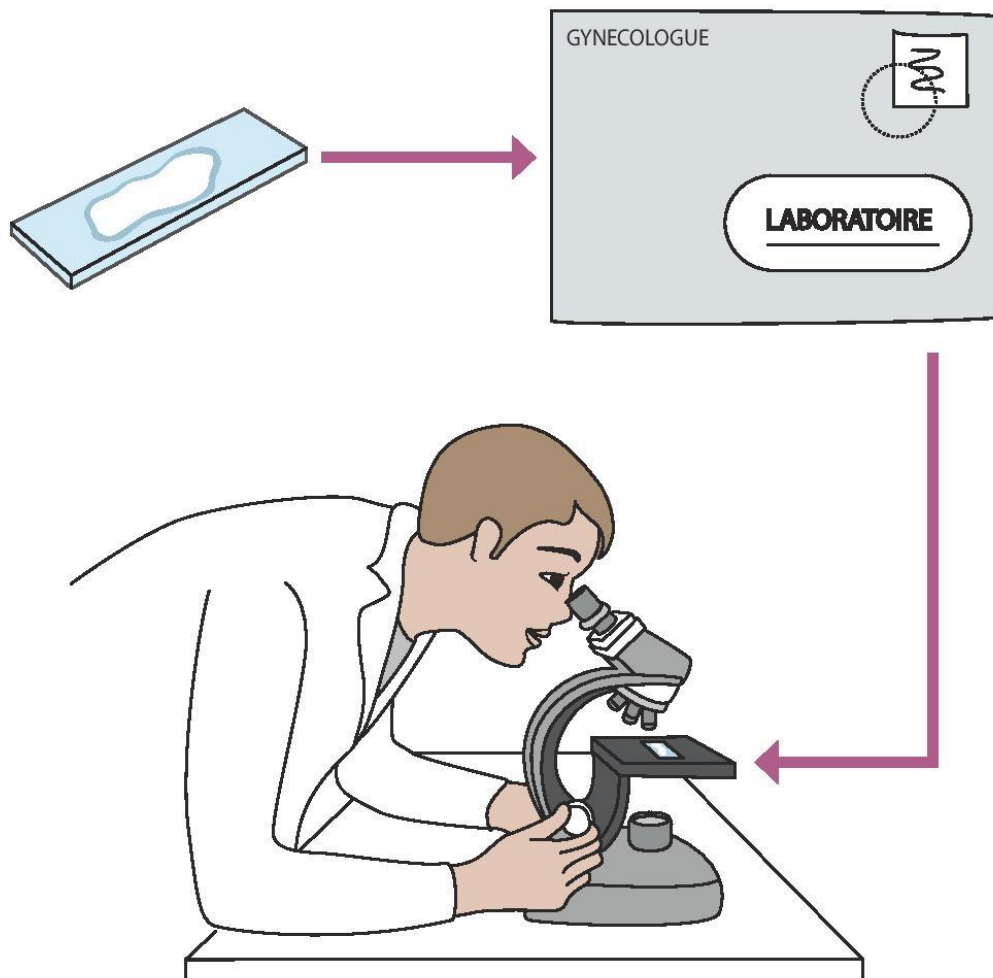
Es un poco desagradable pero no duele



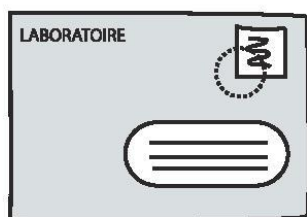
Pone las células en una plaquita



Ella lo envía al laboratorio para analizar

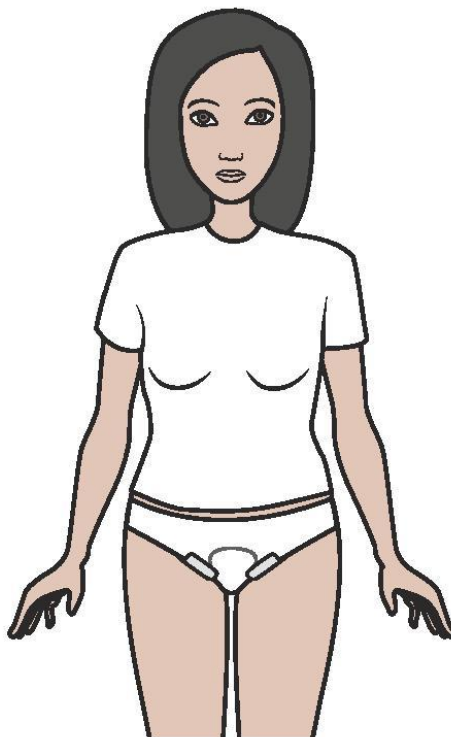
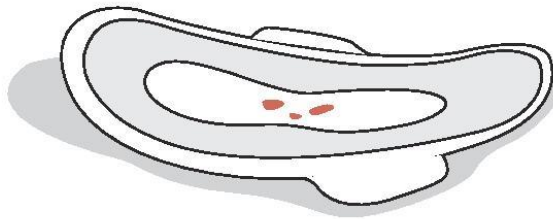


Con este análisis puede ver si hay enfermedades
Me enviarán los resultados por correo



Después de la revisión quizá sangre un poco
Me pondré un salva-slip o una compresa antes de ir a la revisión
Si lo he olvidado, me pueden dar una en la consulta

Compresa

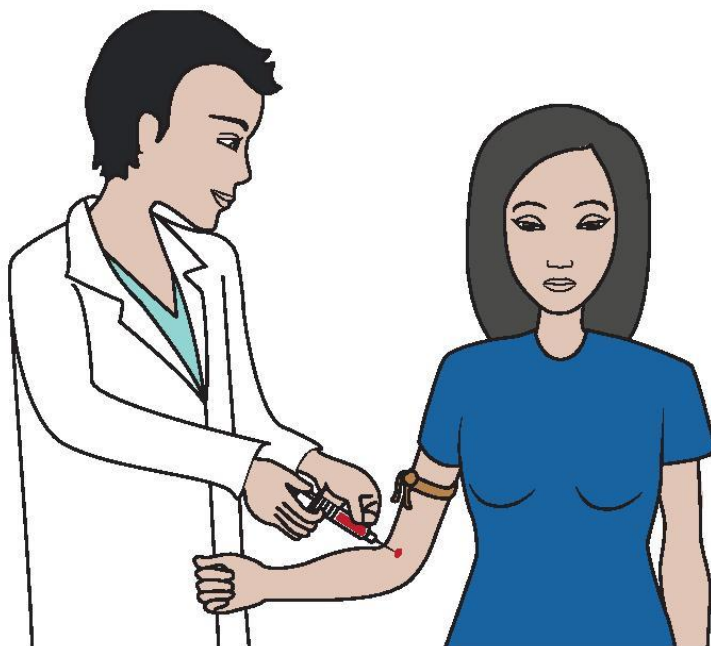


Después de la consulta con la ginecóloga o matrona

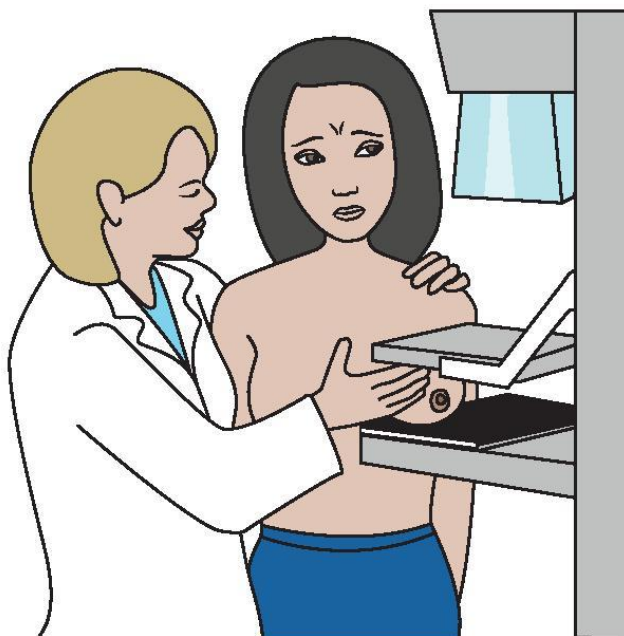
Ella me explica todo



Quizá me diga me haga un análisis de sangre



O quizá tenga que hacer una mamografía



O quizá tenga que hacer otras pruebas. Ella me dará un volante

Todo lo que le he contado es un secreto entre nosotras.



Puedo contarle todo

